

**PROGRAM STUDY ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2020
Riana Eli Setyaningsih
NIM G2A016048

Tingkat Stres Mahasiswa Dengan Siklus Menstruasi Pada Situasi *Pandemic Covid-19*

(xiv+42 Halaman + 11 Lampiran + 6 Tabel + 2 Gambar)

ABSTRAK

Siklus menstruasi idealnya teratur setiap bulan dengan rentang 28-35 hari setiap kali periode menstruasi. Siklus menstruasi dapat dipengaruhi oleh beberapa hal, salah satunya adalah tingkat stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres mahasiswa dengan siklus menstruasi pada situasi *Pandemic COVID-19*.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik korelasi dengan uji *spearman rho*. Digunakan teknik *purposive sampling* hingga diperoleh sampel sebanyak 97 responden. Variabel independen tingkat stres dan variabel dependennya siklus menstruasi. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner yang didasarkan atas variabel penelitian, yakni tingkat stres dan siklus menstruasi.

Hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan bahwa, 97 responden mengalami tingkat stres berat dengan siklus menstruasi tidak normal sebanyak 28 responden (28,9%). Sedangkan responden yang mengalami tingkat stres berat dengan siklus menstruasi normal sebanyak 15 responden (15,5%). Hasil analisa bivariat dengan uji statistik *spearman rho* diperoleh $P = 0,000$ lebih rendah dari standart signifikan dari 0,05 atau ($p < \alpha$).

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa berbagai macam kendala pembelajaran daring pada situasi *Pandemic COVID-19* membuat mahasiswa mengalami stres berat dengan siklus menstruasi tidak normal. Sehingga dapat diartikan ada hubungan antara tingkat stres mahasiswa dengan siklus siklus menstruasi pada situasi *Pandemic COVID-19*.

Kata Kunci : Tingkat Stres, Siklus Menstruasi, *COVID-19*
Pustaka : 20 (2010-2020)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG**

Thesis, August 2020
Riana Eli Setyaningsih
NIM G2A016048

Student Stress Levels with Menstrual Cycle in the Covid-19 Pandemic situation

(xiv+42 Pages + 11 Appendices + 6 Table + 2 Pictures)

ABSTRACT

Ideally, the menstrual cycle is regular in every month with a range of 28-35 days for each menstrual period. The menstrual cycle can be affected by several things, one of which is the level of stress. This study aims to determine the relationship between student stress levels and the menstrual cycle in the COVID-19 pandemic situation.

The method used in this research is correlation analytic with the test Spearman rho. the technique was used Purposive sampling to obtain a sample of 97 respondents. The independent variable is the level of stress and the dependent variable is the menstrual cycle. The research instrument used a questionnaire based on research variables, namely stress levels and the menstrual cycle.

The results of the research that have been conducted indicate that 97 respondents experienced severe stress levels with abnormal menstrual cycles as many as 28 respondents (28.9%). Meanwhile, 15 respondents (15.5%) experienced severe stress levels with normal menstrual cycles. The results of the bivariate analysis with statistical test Spearman rho obtained $P = 0.000$, which is lower than the significant standard of 0.05 or ($p < \alpha$).

Based on the results of this study, it can be concluded that the various obstacles to learning online in the COVID-19 pandemic situation make students experience severe stress with abnormal menstrual cycles. So it can be interpreted that there is a relationship between student stress levels and the menstrual cycle in the situation COVID-19 pandemic.

Keywords : Stress Level, Menstrual Cycle, COVID-19

Reference : 20 (2010-2020)