

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil review 9 artikel yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan kesimpulan dari penelitian :

1. Dari 9 artikel yang sudah dijelaskan diatas semuanya memiliki pengaruh manajemen waktu pada remaja tetapi artikel yang di rekomendasikan yaitu artikel ke-3, karena sampel yang dipakai homogen pada kelompok usia remaja, peneliti menggunakan jenis penelitian quasi eksperimen dengan rancangan the non equivalent control grou, dengan sampel 64 yang dibagi menjadi 2 kelompok control dan eksperimen, penelitian ini menggunakan total sampling dan pengumpulan data berupa angket yang akan dilakukan *pree test dan post test*.
2. Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa pada kelompok eksperimen memiliki peningkatan yang lebih besar dibandingkan kelompok control, dengan hasil hitung di peroleh lebih kecil dari taraf signifikansi 0,05 ($0,000 < 0,05$). Ada perbedaan yang signifikan pada manajemen waktu siswa dengan belajar antara kelompok eksperimen yang mengikuti layanan penguasaan konten menggunakan pendekatan problem solving dan manajemen waktu siswa dalam belajar kelompok control.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan
Pemberian pendidikan kesehatan manajemen waktu menggunakan penguasaan konten dan dengan pendekatan problem solving akan jauh efektif untuk meningkatkan manajemen waktu pada remaja.

2. Bagi perawat selanjutnya

Lierature review ini diharapkan bisa menjadi referensi untuk perkuliahan khususnya mengenai manajemen waktu pada mahasiswa.

3. *Literature review* ini diharapkan bisa menjadi acuan bagi peneliti selanjutnya agar bisa mereview artikel lebih banyak dengan topic yang sama, dengan memvariasikan variabel agar lebih luas penjabarannya.