

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Mei 2020
Rizky Fauzia Nur Ainia

Kombinasi Terapi *Virtual Reality* Dan Asmaul Husna Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Roemani Semarang

Abstrak

Latar Belakang : Operasi adalah suatu tindakan medis dilakukan secara *invasive* untuk mengobati penyakit, injuri, sampai deformitas tubuh. Kecemasan (ansietas) merupakan kondisi dari reaksi ancaman dalam bentuk ketakutan yang tidak diketahui penyebabnya secara pasti menyebabkan perasaan tidak berdaya pada seseorang. Perawat yang bertugas menangani kecemasan pasien pre operasi biasanya berkolaborasi dengan tim medis

Tujuan Penelitian : Mengetahui kombinasi terapi *virtual reality* dan asmaul husna terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Metode Penelitian : Desain penelitian *quasy experiment design* menggunakan *quasy experiment design* dengan *nonequivalent kontrol group design*. Populasi penelitian ini seluruh pasien pre operasi yang berada di Ruang Rawat Ismail 2 dan Ruang Ayyub 2 Rumah Sakit Roemani Semarang, teknik sampling *simple random sampling*

Hasil penelitian : Ada perbedaan skala kecemasan sebelum dan sesudah kombinasi terapi *virtual reality* dan asmaul husna terhadap pasien pre operasi. Kombinasi terapi *virtual reality* dan asmaul husna sangat efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi.

Kesimpulan : Pengaruh kombinasi terapi *virtual reality* dan asmaul husna sangat efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pasien pre operasi

Kata kunci : kecemasan, *virtual reality*, asmaul husna, pre operasi
Kepustakaan : 30 (2010-2018)