

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 22 Juli 2020

Rofiqoh Hidayana

Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat *Self efficacy* dan kadar gula darah pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II : *A Literatur Review*

xv + 72 halaman + 10 tabel + 8 lampiran + 3 skema + 3 Gambar

Abstrak

Latar belakang : Diabetes melitus tipe II yang tidak dikelola dengan baik akan menimbulkan ketidak seimbangan kadar gula didalam darah sehingga dapat menimbulkan keparahan dan komplikasi baik dari aspek fisik maupun psikologis, oleh karena itu perlunya intervensi *Diabetes Self Management Education* (DSME) untuk meningkatkan kontrol gula darah dan memiliki efek yang positif terhadap peningkatan *self efficacy* pasien diabetes melitus tipe II. **Tujuan penelitian :** untuk mengetahui Pengaruh Diabetes Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat *self efficacy* dan Kadar Gula Darah pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II. **Metode :** Penulisan jurnal ini menggunakan pendekatan *studi literature* dari database *PubMed* dan *ScienceDirect*. 8 jurnal yang dilakukan *review*. **Hasil :** 3 jurnal yang menyimpulkan bahwa *Diabetes Self Management Education* (DSME) dapat mempengaruhi penurunan kadar gula darah, 4 jurnal menyimpulkan bahwa tingkat *self efficacy* pada pasien diabetes melitus II dapat mengalami penurunan dengan intervensi *Diabetes Self Management Education* (DSME). 1 jurnal menyimpulkan bahwa DSME tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap penurunan *self efficacy* menyimpulkan bahwa terdapat pengaruh DSME terhadap *self efficacy* dan kadar gula darah pasien DM tipe II. **Simpulan :** Ada pengaruh pemberian edukasi diabetes DSME dengan peningkatan *self efficacy* dan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe II. **Saran :** perawat dapat mengaplikasikan DSME dalam memberikan asuhan keperawatan yang holistik karena merupakan suatu intervensi efektif untuk meningkatkan skor *self efficacy* dan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe II.

Kata kunci : *Diabetes Self Management Education*, *Self efficacy*, Kadar gula darah

Sumber : 55 (2010-2020)

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 22 Juli 2020

Rofiqoh Hidayana

Pengaruh *Diabetes Self Management Education* (DSME) terhadap tingkat *Self efficacy* dan kadar gula darah pasien Diabetes Melitus (DM) tipe II : *A Literatur Review*

xv + 72 halaman + 10 tabel + 8 lampiran + 3 skema + 3 Gambar

Abstract

Background : *Diabetes mellitus type II that did not control will give rise to imbalance of blood glucose level so that effected on serious illness and complication whether in the physical and psychological aspects. Therefore, the need of Diabetes Self-Management Education (DSME) intervention to control the increasing of blood glucose and give the positive impact to increase of Self Efficacy for patient with Diabetes Mellitus type II.*

Research target : *Research will aim to know the influences of diabetes self management education (DSME) against level of self efficacy and level of blood sugar on the patient with DM tipe II.*

Research Method : *This research used systematic literature study approach was obtained from PubMed database and Science Direct.*

Result of research : *In total, the literature review consists of 8 journals, 3 journals concluded that Diabetes self-management education (DSME) could influence on the decrease of blood glucose, 4 journals concluded that self-efficacy level of patient with Diabetes mellitus type II could have the decrease with Diabetes Self-Management Education (DSME) intervention. 1 journal conclude that DSME did not have the significant result of the decrease in self-efficacy.*

Conclude : *In conclusion, this result of this study showed that there was an effect of DSME in self-efficacy from patient with Diabetes Mellitus type II.*

Suggestion : *The recommendation of this study that nurse can apply the one of effective intervention in DSME to give holistic nursing care to increase self-efficacy score and blood glucose control from patient with Diabetes mellitus type II*

Keywords : *Diabetes Self-management Education (DSME), Self-efficacy, Blood glucose level*

Sumber : 55 (2010-2020)