

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil *review* dari beberapa *literature* yang sudah dijelaskan pada bab sebelumnya, berikut ini merupakan dari penelitian :

1. *Diabetes Self Management Education* (DSME) yang digunakan sebagai intervensi pendidikan diabetes merupakan program untuk memberikan fasilitas ketrampilan, pengetahuan dan kemampuan untuk melakukan perawatan diri pasien diabetes melitus, dengan materi tentang konsep dasar diabetes, diet, aktivitas fisik, perawatan kaki, dan manajemen stres.
2. Peningkatan *self efficacy* dan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe II dapat dilihat dari peningkatan nilai *mean value*, peningkatan *self efficacy*, kontrol gula darah dan pernyataan partisipan mengenai perbaikan kondisi pasien setelah diberikan pendidikan pada aspek fisik dan psikologis.
3. Ada pengaruh pemberian edukasi diabetes DSME dengan peningkatan *self efficacy* dan kontrol gula darah pasien diabetes melitus tipe II

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Tenaga Kesehatan (Perawat)**

Mengaplikasikan DSME dalam memberikan asuhan keperawatan yang holistik karena merupakan suatu intervensi efektif untuk meningkatkan skor *self efficacy* dan kontrol gula darah pasien diabetes melitus.

##### **2. Bagi Pendidikan Keperawatan**

Materi yang berkaitan dengan edukasi diabetes terutama DSME dimasukkan dalam kurikulum pembelajaran dan diperkenalkan kepada mahasiswa saat berada di perkuliahan sehingga diharapkan dapat terbentuk sikap profesional dalam diri mahasiswa perawat yang memiliki peran salah satunya sebagai edukator.