

## DAFTAR ISI

- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Carolina, P & Setiawan, W. K. (2018). *The Effect of Health Education on the Level of Knowledge About Stress Management Students of SMAN 5 Palangka Raya*. 20–26. *International Journal Of Nursing, Health And Medicine*.
- Darmayanti, N., Si, M., Nanda, M., & Kes, M. (2019). *Pelatihan Manajemen Stres Untuk Meningkatkan Kebahagiaan Santri Di Pondok Pesantren Usmatun Hasanah Labuhan Batu Selatan*. Universitas Islam Negeri Sumatra Utara Medan.
- Dianita Segarahayu, R. (2015). *Pengaruh Manajemen Stres Terhadap Penurunan Tingkat Stres Pada Narapidana Di LPW Malang*. Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang
- Donsu, J. D. T. (2017). *Psikologi Keperawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Hargiana, G., Sintiawati, T., Hargiana, G., Sintiawati, D.J. (2020). *Hubungan Ketergantungan Gawai Dengan Stres Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan*. Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia
- Iceu Amira D.A, Aat Sriati, Hendrawati, S. S. (2020). *Penyuluhan Tentang Manajemen Stres DI Desa Cibesui Kecamatan Jatinagor Kabupaten Sumedang*. 106–112. Fakultas Keperawatan, Universitas Padjadjaran
- Kamil, P. (2019). *Perbedaan Hasil Belajar Siswa Pada Materi Sistem Pencernaan Pada Manusia Dengan Menggunakan Media Power Point Dan Media Torso*. *Bioedusiana*, 4(2), 64–68. Pendidikan Biologi FKIP Universitas Siliwangi <https://doi.org/10.34289/277901>.
- Kasmaria, I., Iwan, & Yakub, A. S. (2018). *Pengaruh Penyuluhan Manajemen Stres Terhadap Mekanisme Koping Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Mangasa Kota Makassar*. 145–150. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Martono, N. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Jakarta: Rajawali Pers.
- Maryam, R. S. dkk. (2015). *Hubungan Tingkat Pendidikan dan Activity Daily Living dengan Demensia pada Lanjut Usia Di Panti Werdha*. Jakarta : Staf Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Jakarta III.
- Mills, G. E., & Airasian, P. W. (2009). *Educational research : competencies for analysis and applications* (9th ed.). Upper Saddle River, N.J.: Merrill/Pearson.
- Murti, B. (2014). *Prinsip dan Metode Riset Epidemiologi*. Yogyakarta: GMU Press.

- Notoatmodjo, S.(2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Musradinur. (2016). *Stres dan Cara Mengatasinya dalam Perspektif Psikologi*.Fakultas Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Ar-Raniry.
- Nestor P.G. & Schutt, R.K. (2015). *Research Methods in Psychology: Investigating Human Behavior. The environment in which the research takes place can often be carefully controlled*. London: SAGE
- Nihayati, Endang H, Claudinie Lady A., Panji, C., EstyYunitasari,RizkiFitriyasari. (2017). *Pengaruh Intervensi Pendidikan Kesehatan Terhadap Kemampuan Manajemen Stres (The Influence Of Adolescent Mental Health Education Towards Stress Management Ability)*. (September), 28–30.Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
- Nursalam. (2013). *Metodologi Penelitian: Pendekatan Praktis* (3rd ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2015). *Manajemen Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Paulus Tan, F. dkk. (2016). Makalah Psikologi sosial. *Pengaruh Gadget Dalam Perkembangan Interaksi Sosial Anak Usia Dini*, 7. Psikologi Sosial.Universitas Bunda Mulia.
- Pratiwi, C. P., Andayani, T. R., & Karyanta, N. A. (2012). *Perilaku adiksi game online ditinjau dari efikasi diri akademik dan keterampilan sosial pada remaja di Surakarta*. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Purwono, A. (2015). *Efektifitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan tentang stres melalui ceramah pada remaja di SMPN 34 Semarang*. 1–10. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro Semarang
- Rachmah, E. R. N., & Rahmawati, T. (2019). *Hubungan Pengetahuan Stress Dengan Mekanisme Koping Remaja*. 10(2). Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan dan Keperawatan.STIKES Jayakarta.
- Rahmawati, B. N. (2017). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi*. STIKES An Nur Purwodadi.
- Samuel C. Ugwoke, chiedu Eseadi, Chim C. Igbokwe, Okechukwu O, Nwaubani, C. dkk. (2017). *Effects of a rational-emotive health education intervention on stress management and irrational beliefs among technical college teachers in Southeast Nigeria*. 1–6. BMC Health Serv Res.
- Sanaky, Hujair. 2013. *Media Pembelajaran Interaktif-Inovatif*. Yogyakarta: Kaubaka Dipantara.
- Saputro, K. Z. (2018). *Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja*.

*Aplikasia: Jurnal Aplikasi Ilmu-Ilmu Agama*, 17(1), 25. Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan (FITK) Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga.

Solali, Z., & Nejad, A. S. (2018). *Effect of Health Education on Knowledge of Females about Mobility , Stress Management and Living Skills*. 3(3), 82–85. *Journal of Applied Psychology & Behavioral Science*. Islamic Azad university, Marand Iran.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif R&B*. Bandung:

Sukardi,Aflabeta. (2015). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.

Tarlemba, F., Asrifuddin, A., & Langi, F. L. F. G. (2018). *Hubungan Tingkat Stres dan Kecanduan Smartphone Dengan Gangguan Kualitas Tidur Pada Remaja Di SMA Negeri 9 Binsus*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulang.

Vardaro, M. J., Systems, H. I. T., AG, H. T., Jari, A., Pentti, M., Information, B. G., Measurements, C. (2016). *Pengaruh Religius Terhadap Manajemen Stres Pada Siswa Kelas XII SMA N 1 Kasihan*. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas

Wawan, A & Dewi, M.2010. *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

