



**STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM
DI KOTA SEMARANG**

Skripsi

Oleh :

Septa Dwi Rahayuningtyas Utami

NIM : G2A218005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

2020



**STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DM
DI KOTA SEMARANG**

Skripsi

Disusun sebagai salah satu syarat melakukan penelitian

Oleh :

Septa Dwi Rahayuningtyas Utami

NIM : G2A218005

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

2020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi dengan judul **“Stres, kecemasan dan depresi dengan kualitas hidup pasien DM di Kota Semarang”** saya susun tanpa tindakan plagiat yaitu pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Jika dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi saya adalah hasil jiplakan, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Muhammadiyah Semarang kepada saya.

Semarang, September 2020



Septa Dwi R U

HALAMAN PERSETUJUAN

**STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DM DI KOTA SEMARANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji Skripsi

Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah

Semarang

Pembimbing



Ns. Yunie Armiyati, M.Kep, Sp.KMB

HALAMAN PENGESAHAN

**STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN DM DI KOTA SEMARANG**

Skripsi ini telah disetujui untuk diseminarkan dihadapan Tim Penguji skripsi
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah
Semarang

Pada tanggal 28 Agustus 2020

Tim Penguji


Ns. Chanif, S.Kep., MNS

: 

Ns. Sri Widodo., S.Kep., M.Sc

: 

Ns. Yunie Armiyati, M.Kep, Sp.KMB

: 

Mengetahui
Ketua program studi S1 Keperawatan



Dr. Ns. M. Fatkul Mubim., M.kep.,Sp.Jiwa

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Stres, kecemasan dan depresi dengan kualitas hidup pasien DM di Kota Semarang”. Penelitian ini disusun sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Semarang.

Penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Ns. M. Fatkhul Mubin, M.Kep.,Sp.Jiwa, sebagai Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Ns. Yunie Armiyati, M.Kep, Sp.KMB, selaku Pembimbing yang telah menyediakan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ns. Chanif., S.Kep., MNS dan Ns. Sri Widodo., S.Kep., M.Sc selaku penguji yang telah memberikan masukan dan arahan.
4. Responden pasien DM di kota Semarang yang bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
5. Keluarga tercinta yang selalu mendukung, mendoakan dan memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman- teman seperjuangan S1 Lintas Jalur Universitas Muhammadiyah Semarang yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu terimakasih atas dukungan dan kontribusinya.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu saran dan kritik yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Semarang, 28 Agustus 2020

Septa Dwi R U

DAFTAR ISI

Halaman

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	3
HALAMAN PERSETUJUAN	4
HALAMAN PENGESAHAN	5
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	9
DAFTAR GRAFIK	10
DAFTAR SKEMA	11
DAFTAR LAMPIRAN	12
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Bidang Ilmu.....	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
1. Diabetes Mellitus.....	Error! Bookmark not defined.
2. Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
3. Stres	Error! Bookmark not defined.
4. Kecemasan	Error! Bookmark not defined.
5. Depresi	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
C. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.

E. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
I. Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik responden	Error! Bookmark not defined.
2. Gambaran stres, cemas dan depresi pada pasien DM	Error! Bookmark not defined.
3. Gambaran Kualitas Hidup.....	Error! Bookmark not defined.
4. Hubungan stres terhadap kualitas hidup pasien....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
C. Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. 1 Keaslian penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Definisi operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Karakteristik responden pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Gambaran stres pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Gambaran sebaran jawaban kuesioner stres pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Gambaran kecemasan pasien DM.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Gambaran sebaran jawaban kuesioner kecemasan pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 13 Gambaran depresi pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 14 Gambaran sebaran jawaban kuesioner depresi pasien DM .	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 15 Gambaran Kualitas Hidup pasien	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 16 Gambaran sebaran jawaban kualitas hidup pasien DM	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 17 Uji kenormalan stres terhadap kualitas hidup.	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 18 Hubungan stres terhadap kualitas hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 20 Uji kenormalan kecemasan terhadap kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 21 Hubungan kecemasan terhadap kualitas hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 23 Uji kenormalan depresi terhadap kualitas hidup.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 24 Hubungan depresi terhadap kualitas hidup	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GRAFIK

Halaman

- Grafik 4. 1 Scatter Plot stres terhadap kualitas hidup**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4. 2 Scatter Plot kecemasan terhadap kualitas hidup.**Error! Bookmark not defined.**
- Grafik 4. 3 Scatter Plot depresi terhadap kualitas hidup**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Halaman

Gambar 2. 1 Kerangka Teori..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. 2 Kerangka Konsep **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Instrumen Penelitian

Lampiran 4 Jadwal Penelitian

Lampiran 5 Lembar Bimbingan