

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Usia responden penderita DM rata-rata berusia 49 tahun dengan jenis kelamin paling banyak yaitu perempuan sebesar 68,3% dan menderita DM rata-rata 5 tahun.
2. Gambaran stres pada pasien DM di Kota Semarang sebagian besar (44,4%) termasuk kategori stres ringan.
3. Gambaran kecemasan pada pasien DM di Kota Semarang paling banyak (50,8%) termasuk dalam kategori sedang
4. Gambaran depresi pada pasien DM di Kota Semarang sebagian besar (39,7%) termasuk dalam kategori depresi ringan.
5. Gambaran kualitas hidup DM menunjukkan sebagian besar (65,1%) termasuk dalam kategori baik.
6. Ada hubungan stres dengan kualitas hidup pasien DM di Kota Semarang. Semakin tinggi stres maka semakin menurun kualitas hidup pasien DM.
7. Ada hubungan antara kecemasan dengan kualitas hidup pasien DM di Kota Semarang. Semakin tinggi kecemasan maka semakin menurun kualitas hidup pasien DM.
8. Terdapat hubungan antara depresi dengan kualitas hidup pasien DM di Kota Semarang. Semakin tinggi depresi maka semakin buruk kualitas hidup pasien DM.

B. Saran

1. Bagi pasien

Bagi pasien untuk tetap meningkatkan kesehatan dan diharapkan dapat mengontrol kecemasan serta memahami bahwa stres, kecemasan, dan depresi bisa menurunkan kualitas hidup.

2. Bagi layanan kesehatan

a. Institusi keperawatan

Bidang ilmu keperawatan disarankan untuk tetap meningkatkan pembelajarannya mengenai masalah-masalah psikososial seperti stres, cemas dan depresi yang dapat menyebabkan penurunan kualitas hidup pada penderita diabetes mellitus agar dapat lebih diminimalkan, dan penderita diabetes mellitus tetap memiliki hidup yang berkualitas.

b. Petugas kesehatan

Petugas kesehatan dapat memberikan asuhan keperawatan jiwa pada pasien yang memiliki DM untuk menurunkan stres, kecemasan dan depresi, sehingga dapat membantu meningkatkan kondisi kesehatan pasien secara psikologis yang nantinya dapat memperbaiki dan meningkatkan kualitas hidup pasien DM.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat meningkatkan hasil penelitian dengan menambah jumlah responden pada penelitian juga meneliti faktor-faktor yang berperan terhadap kualitas hidup pasien secara lebih general.