

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar dukungan instrumental masuk dalam kategori baik sebanyak 81 orang (74,3%).
2. Sebagian besar dukungan informasional masuk dalam kategori baik sebanyak 81 orang (74,3%).
3. Sebagian besar dukungan penilaian (*appraisal*) masuk dalam kategori baik sebanyak 74 orang (67,9%).
4. Sebagian besar dukungan emosional masuk dalam kategori baik sebanyak 88 orang (80,7%).
5. Sebagian besar dukungan keluarga masuk dalam kategori baik sebanyak 70 orang (64,2%).

B. Saran-saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang ada dalam penelitian, peneliti memberikan saran:

1. Keluarga Pasien

Keluarga diharapkan memberikan dukungan kepada pasien, khususnya dukungan penilaian, misalkan keluarga menghargai semua

pendapat pasien, serta dukungan emosional seperti keluarga memberikan semangat (motivasi) saat pasien menjalani program kemoterapi.

2. Rumah Sakit

- a. Mengupayakan prosedur pemberian informasi melalui pendidikan kesehatan secara tepat dan dapat dibakukan dengan penyusunan prosedur tetap yang sesuai.
- b. Mengoptimalkan lingkungan yang nyaman dan terpetik bagi pasien kanker.
- c. Melakukan screening tingkat stres penderita kanker dan memberikan pengarahan kepada keluarga tentang pentingnya dukungan pada penderita tersebut.

3. Keperawatan

- a. Memberdayakan keluarga dalam optimalisasi dukungan keluarga pada penderita kanker.
- b. Menindaklanjuti penderita kanker dengan membentuk *support grup* dengan cara membentuk terapi kelompok bagi penderita kanker.

4. Penelitian lebih lanjut

Pada penelitian berikutnya perlu diteliti faktor-faktor dukungan keluarga yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker yang menjalani kemoterapi.

