

**STUDI PUSTAKA : EFEKTIVITAS EKSTRAK DAUN KEJI
BELING(*Strobilanthes crispus*) DALAM MENGHAMBAT PERTUMBUHAN
JAMUR *Candida albicans***

Abstrak

Latar belakang: Kandidiasis oral merupakan infeksi jamur yang paling banyak ditemukan pada pengguna protesa, *immunocompromised*, dan pengguna antibiotik dalam jangka Panjang. Obat antijamur yang selama ini digunakan untuk mengobati kandidiasis memiliki keterbatasan, seperti efek samping yang berat, spectrum antijamur yang sempit, penetrasi yang buruk pada jaringan tertentu, dan munculnya jamur yang resisten. Salah satu pengobatan alami adalah ekstrak dari daun keji beling yakni memiliki beberapa senyawa metabolit sekunder yang memiliki potensi sebagai antijamur **Tujuan:** Mengetahui efektivitas ekstrak daun keji beling (*Strobilanthes crispus*) dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans* melalui studi kepustakaan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kepustakaan (*library research*) yang mengambil kesimpulan dari research article yang didapatkan dari data base *sciencedirect*, *google scholar*, dan *pub med*. **Hasil:** Daun keji beling mengandung ekstrak metabolit sekunder, diantaranya yaitu saponin, flavonoid, terpenoid, dan polifenol yang mempunyai potensi sebagai antijamur terhadap *Candida albicans*. **Kesimpulan:** Ekstrak daun keji beling (*Strobilanthes crispus*) efektif dalam menghambat pertumbuhan jamur *Candida albicans*.

Kata kunci: Keji beling, *Strobilanthes crispus*, *Candida albicans*

**LITERATURE REVIEW: EFFECTIVENESS OF KEJI BELING LEAVES
(*Strobilanthes crispus*) EXTRACT IN INHIBITING THE GROWTH OF
*Candida albicans***

Abstract

Background: Oral candidiasis is a fungal infection that is most commonly found in prosthesis users, immunocompromised, and long-term antibiotic users. The antifungal drugs that have been used to treat candidiasis have limitations, such as severe side effects, a narrow spectrum of antifungals, poor penetration of certain tissues, and the appearance of resistant fungi. One of the herbal medicine is the extract from the keji beling leaves, which has several secondary metabolite compounds that have antifungal potential. **Objective:** To determine the effectiveness of the leaf extract of the keji beling (*Strobilanthes crispus*) in inhibiting the growth of *Candida albicans* through literature studies. **Methods:** This study uses a library research approach which draws conclusions from research articles obtained from the *sciencedirect*, *google scholar*, and *pub med* data base. **Results:** Keji beling leaves extracts contain of secondary metabolites, including saponins, flavonoids, terpenoids, and polyphenols which have antifungal potential againts *Candida albicans*. **Conclusion:** Leaf extract of Keji beling (*Strobilanthes crispus*) is effective in inhibiting the growth of *Candida albicans*.

Keyword: Keji Beling, *Strobilanthes crispus*, *Candida albicans*