

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, 21 Agustus 2020

Shyffa Arrizqi

Hubungan Antara Persepsi *Health Motivation*, *Cues To Action* Dengan Perilaku Kesehatan Lansia Hipertensi Di Desa Sumberejo, Demak

(xi + 62 Halaman + 16 Tabel + 13 Lampiran)

Abstrak

Hipertensi merupakan kondisi kronis yang terjadi dengan peningkatan tekanan dengan komplikasi seperti stroke, gagal ginjal, penyakit jantung koroner. Belakangan ini, jumlah penderita hipertensi semakin meningkat karena faktor gaya hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara Persepsi Motivasi Kesehatan dan Cues to Action dengan Perilaku Kesehatan pada Lansia Hipertensi di Kabupaten Sumberejo Kabupaten Demak. Penelitian ini bersifat cross sectional (potong lintang) dengan menggunakan metode penelitian kuantitatif yaitu deskriptif korelasi. Jumlah sampel 96 lansia, dan untuk menganalisis penelitian menggunakan korelasi. Persepsi motivasi kesehatan merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi lansia untuk mengontrol hipertensi. Biasanya hal ini dilakukan dengan mendapatkan dukungan dari keluarga agar responden lebih antusias. Persepsi Isyarat untuk bertindak merupakan sinyal untuk melakukan tindakan berupa tingkah laku seperti pesan dari media massa, nasehat, atau bisa juga dari pendidikan dan lingkungan yang kurang. Sehingga perlu dukungan dari diri sendiri maupun dari keluarga untuk mengendalikan hipertensi.

Kata Kunci : Persepsi Kesehatan Motivasi, Persepsi Cues To Action.

Pustaka : 22 (2003-2018)

**UNDERGRADUATE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Undergraduate Thesis, August 2020

Shyffa Arrizqi

The Relationship Between Perceptions Of Health Motivation, Cues To Action With The Health Behavior Of Elderly Hypertension In Sumberejo, Demak

(xi + 62 Pages + 16 Tables + 13 Attachments)

Abstract

Hypertension is a chronic condition that occurs with increased pressure with complications such as stroke, kidney failure, coronary heart disease. Recently, the number of hypertension sufferers has often increased due to the lifestyle. This study aims to determine the relationship between perceptions of Health Motivation and Cues to Action with the Health Behavior of Elderly Hypertension in Sumberejo, Demak Regency. This research is cross sectional (cross-sectional) using quantitative research methods, namely descriptive correlation. The total sample was 96 elderly, and to analyze the research used correlation. Perceptions of Health motivation are an influencing factor for the elderly to control hypertension. Usually this is done by getting support from the family so that the respondent is more enthusiastic. Perception Cues to action is a signal to take an action in the form of behavior such as messages from the mass media, advice, or it could be from education and the environment that is lacking. So it needs support from yourself or from family to control hypertension.

Keywords :Perception Health Motivation, Perception Cues To Action.

Library : 22 (2003-2018)