

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Kesimpulan dari hasil penelitian berikut:

Hasil dari penelitian responden mempunyai perilaku kesehatan yang baik sebanyak 49 orang (51 %) dan ada beberapa perilaku kesehatan yang kurang baik sebanyak 47 orang (49 %), antara lain mengkonsumsi gorengan setiap makan , merasa banyak pikiran, selalu memendam masalah sendiri dan tidak menceritakan ke keluarga (91,7 %), suka konsumsi makanan ikan asin/telur asin (64,6 %), hanya mengkonsumsi obat hipertensi ketika kambuh (91,7 %). Pada persepsi *Health Motivation* yang kurang baik yaitu menjaga pola makan sehat dengan membatasi makanan tinggi garam dan banyak minum air putih (44,8 %), aktivitas olahraga bagi lansia untuk mengontrol hipertensi (33,3 %). Pada persepsi *Cues To Action* yang kurang baik yaitu Saya pergi berobat karena sudah mendapatkan informasi sebelumnya (50 %), Rumah Sakit tempat saya kontrol selalu memberikan pengingat dalam bentuk pesan singkat atau whatshap (65,6 %). Berdasarkan uji statistic pada persepsi *Health Motivation* dengan menggunakan korelasi Rank Spearman didapatkan nilai koefisien korelasi sebesar 0,556 dengan nilai p sebesar 0,000 (nilai  $p < 0,05$ ) sehingga dapat dinyatakan ada hubungan , dan didapatkan pada persepsi *Cues To Action* nilai koefisien korelasi sebesar 0,470 dengan nilai p sebesar 0,000 (nilai  $P < 0,05$ ), sehingga dapat dinyatakan ada hubungan yang bermakna antara perilaku kesehatan dengan persepsi *Health Motivation* dan *Cues To Action* pada lansia hipertensi di desa Sumberejo Kabupaten Demak.

#### B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil beberapa saran yang diajukan peneliti, diantaranya :

##### 1. Ilmu Keperawatan

Penelitian ini sebagai informasi keperawatan yang dapat diterapkan secara umum.

2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat menambah ilmu dan pengetahuan dalam bidang penelitian serta dapat mengembangkan penelitian ini dengan menghubungkan persepsi dengan factor lainnya.

3. Masyarakat

Diharapkan melalui hasil penelitian ini masyarakat dapat mengetahui dan menerapkan perilaku Kesehatan untuk mengontrol hipertensi yang dialami.

