

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU  
KEPERAWATAN DAN KESEHATAN,  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Literatur Review*, 06 September 2020  
Siti Amilatul Mukaromah

Efektivitas Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus

**Abstrak**

Diabetes melitus merupakan terjadinya gangguan di sistem endokrin yang ditandai dengan hiperglikemia atau gula darah yang meningkat akibat gangguan pada sekresi insulin, hormon insulin yang tidak bekerja secara optimal maupun keduanya. Penderita diabetes melitus perlu melakukan upaya untuk menurunkan kadar glukosa darah dengan menggunakan terapi non farmakologi, antara lain dengan menggunakan kayu manis (*Cinnamomum Burmanii*). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas kayu manis (*Cinnamomum Burmanii*) terhadap kadar glukosa darah. Penelitian ini dilakukan dengan menggunakan studi kasus dengan telaah artikel mengenai efektifitas pemberian kayu manis (*Cinnamomum Burmanii*) terhadap kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus. Hasil review literatur ditemukan 6 artikel yang sesuai dengan topik penelitian. Hasil telaah *literatur review* ini menunjukkan bahwa pemberian kayu manis (*Cinnamomum Burmanii*) terbukti efektif dapat menurunkan kadar glukosa darah. Penderita diabetes melitus dapat mengaplikasikan kayu manis dengan acuan EBP (*Evidence Based Practice*) dari Siswandi,I.,dkk (2019) cara di seduh, dengan takaran kayu manis 10gr dan air panas 100ml yang diberikan selama 4 hari.

Kata kunci : Kayu manis (*Cinnamomum Burmanii*), diabetes melitus  
Pustaka : 27 ( 2001-2019)

**STUDY PROGRAM OF NURSING SCIENCE FACULTY OF NURSING AND  
HEALTH SCIENCE,  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG**

Literature Review, 06 September 2020  
Siti Amilatul Mukaromah

The Effectiveness of Cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*) Against Blood Glucose Levels in Diabetes Mellitus Patients

**Abstract**

Diabetes mellitus is a disorder in the endocrine system characterized by hyperglycemia or increased blood sugar due to disturbances in insulin secretion, the insulin hormone that does not work optimally or both. Patients with diabetes mellitus need to make efforts to lower blood glucose levels by using non-pharmacological therapies, including using cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*). This study aims to determine the effectiveness of cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*) on blood glucose levels. This research was conducted using a case study with a review of articles on the effectiveness of giving cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*) on blood glucose levels in people with diabetes mellitus. The results of the literature review found 6 articles that match the research topic. The results of this review of the literature review indicate that the administration of cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*) is proven to be effective in reducing blood glucose levels. Patients with diabetes mellitus can apply cinnamon with reference to the EBP (Evidence Based Practice) from Siswandi, I., et al. (2019) how to brew it, with a dose of 10gr of cinnamon and 100ml of hot water given for 4 days.

Key words: Cinnamon (*Cinnamomum Burmanii*), diabetes mellitus  
Reference: 27 (2001-2019)

