

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Hasil review literatur ini menunjukkan bahwa terjadi penurunan kadar glukosa darah dari ke 6 artikel yang telah di review. Didapatkan nilai rata-rata yang berbeda-beda antara sebelum dan sesudah diberikan intervensi kayu manis. Hasil kadar glukosa darah juga dipengaruhi oleh beberapa faktor, meliputi usia, jenis kelamin, suku, keturunan, pekerjaan, pola hidup, asupan makanan, dan obat-obatan.
2. Hasil review literatur ini menunjukkan bahwa tingkat perbandingan bentuk sediaan, takaran, dan jangka waktu pemberian mempengaruhi dalam hasil penurunan kadar glukosa darah.

B. Saran

Penderita diabetes melitus diharapkan dapat melakukan pengobatan secara mandiri dengan menggunakan pengobatan herbal atau dengan memanfaatkan kayu manis untuk menurunkan kadar glukosa darah. Penderita diabetes melitus bisa mengaplikasikan kayu manis dengan acuan dari Siswandi, I., dkk (2019) dengan cara di seduh, dengan takaran kayu manis 10gr dan air panas 100ml yang diberikan selama 4 hari. Saat melakukan intervensi pemberian kayu manis, untuk faktor perancu seperti usia, jenis kelamin, suku, keturunan, pekerjaan, pola hidup, asupan makanan, dan obat-obatan agar dapat dikontrol. Faktor perancu dikontrol dengan tujuan untuk dibahas di pembahasan guna mengetahui perbedaan kadar glukosa darah dari masing-masing faktor perancu untuk mengurangi bias.