

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap pengetahuan keracunan makanan pada siswa di SMP Al-Fattah Semarang dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kategori pengetahuan responden tentang keracunan sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media booklet sebagian besar adalah baik sebanyak 12 orang (60%).
2. Kategori pengetahuan responden tentang keracunan makanan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media booklet sebagian besar adalah baik yaitu sebanyak 20 orang (100%).
3. Ada perbedaan rerata yang signifikan antara pengetahuan pre dan post test ( $p = 0,01$  ;  $\alpha = 0,05$ ) sehingga dapat disimpulkan ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan siswa tentang keracunan makanan di SMP Al-Fattah Semarang.

#### B. Saran

Saran yang ingin diberikan peneliti yaitu :

##### 1. Responden

Responden diharapkan terus mencari informasi tentang keracunan makanan sekaligus tentang bahaya dan cara penanganan sehingga responden paham timbul perubahan pengetahuan tentang keracunan makanan.

##### 2. Institusi sekolah

Sekolah diharapkan untuk menambahkan pendidikan kesehatan terkait keracunan makanan pada ekstrakurikuler pramuka. Agar pengetahuan siswa bertambah sehingga timbul kesadaran dalam merubah pengetahuan keracunan makanan.

### 3. Profesi keperawatan

Bagi profesi keperawatan agar dapat terus membrikan pelayanan kesehatan dalam hal pendidikan kesehatan bagi masyarakat, remaja, dan institusi pendidikan secara menyeluruh tentang keracunan makanan.

### 4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya agar memanfaatkan hasil penelitian ini sebagai salah satu referensi dan penelitian selanjutnya memanfaatkan variabel bebas lebih dari satu sehingga dapat diketahui variabel yang dominan dan variabel yang tidak dominan yang dapat mempengaruhi pengetahuan keracunan makanan.



