

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Persepsi diri suatu proses seseorang menjadi sadar akan banyaknya stimulus yang diterima, hasil penelitian analisis data bahwa mayoritas siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah memiliki tingkat persepsi diri yang baik. Hasil ini dilihat pada data persepsi diri bahwa siswa perempuan dengan jumlah 79 siswa (59,4%), dengan hasil pengkategorian diperoleh hasil baik didapatkan 45 siswa (33,8%) siswa laki-laki diperoleh jumlah 54 siswa dengan kategori baik 31 siswa (23,3%).
2. Hasil analisis data kontrol diri siswa kelas XI di SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah dengan jumlah perempuan 79 siswa (59,4%) kategori baik berjumlah 51 siswa (38,3%) dan siswa laki-laki diperoleh 54 siswa (40,6%) dengan kategori baik 35 siswa (26,3%).
3. Hasil pengolahan data variabel perilaku seks pranikah maka diperoleh hasil dari 133 siswa yang dijadikan sampel penelitian dikategorikan perilaku seks pranikah pada siswa laki-laki dengan jumlah 54 siswa (40,6%), pada kategori baik 30 siswa (22,6%) dan kategori kurang baik 24 siswa (8,0%). Mayoritas didominasi perempuan dengan jumlah 79 siswa (59,4%) dengan kategori baik 54 siswa (40,6%) dan kategori kurang baik 25 siswa (8,8%).
4. Hasil analisis data korelasi antara persepsi diri dengan perilaku seks menunjukkan signifikansi $0,035 < 0,05$ maka terdapat hubungan antara variabel persepsi diri dengan perilaku seks pra-nikah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah, dengan kata lain H_0 diterima.
5. Hasil analisa korelasi kontrol diri dengan perilaku seks pra-nikah menunjukkan nilai r hitung $0,065$ dengan signifikansi $0,459 > 0,05$ maka tidak terdapat hubungan antara variabel kontrol diri dengan perilaku seks pra-nikah siswa kelas XI SMA Negeri 1 Sumber Kabupaten Rembang Jawa Tengah, dengan kata lain H_0 ditolak.

B. Saran

1. Manfaat Teoritis

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan Remaja dalam menyikapi dan mengetahui dampak dari perilaku seks pranikah.
2. Manfaat Praktis
 - a. Lembaga pendidikan SMA Negeri 1 Sumber sebagai bahan informasi untuk mengantisipasi munculnya pemahaman yang salah terhadap perilaku seks pranikah di lingkungan sekolah, maka diharapkan bagi instansi terkait dapat memberikan pendidikan tentang perilaku seksual dan dampak dari perilaku seks pranikah.

- b. Siswa SMA Negeri 1 Sumber supaya penelitian tersebut dapat memberi informasi yang benar dan terarah mengenai seks bebas dan dampaknya, sehingga mereka tidak melakukan penyimpangan seksual.
- c. Bagi ilmu pengetahuan, penelitian ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan serta menjadi salah satu bahan acuan bagi peneliti berikutnya.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan dari penelitian ini atau melakukan penelitian lain seperti pengambilan keputusan seksual.

