

**LITERATURE REVIEW : FAKTOR – FAKTOR PENYEBAB ANEMIA
PADA IBU HAMIL**

**LITERATURE REVIEW : THE FACTORS CAUSING ANEMIA AMONG
PREGNANT WOMEN**

Alja Elmi Untari
Prodi D3 Kebidanan Fikkes Universitas Muhammadiyah Semarang
aljaelmi4@gmail.com

ABSTRAK

Latar belakang : Salah satu indikator untuk mengukur kualitas Sumber Daya Manusia (SDM) adalah derajat kesehatan penduduk. Terdapatnya angka kematian perinatal merupakan manifestasi kurangnya kesempatan bagi penderita untuk memperoleh pelayanan kebidanan atau pun pelayanan perinatologi yang memadai. Angka anemia pada kehamilan di Indonesia cukup tinggi sekitar 67% dari semua ibu hamil dengan variasi tergantung pada daerah masing-masing. Maka dari itu perlu diketahui apa saja factor yang ternyata dari salah satu atau dua jurnal masih ada yang termasuk faktor penyebab dan bukan factor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil.

Tujuan penelitian : Untuk penentuan dan membuat kerangka pikiran yang jelas dari apa yang sudah dirumuskan dalam permasalahan literature review.

Metode penelitian : Mengkaji secara kritis didalam sumber literature review yang bertujuan untuk akademik. Sumber literature review ada 3 sumber jurnal penelitian yang disesuaikan dengan tema dan permasalahan literature review yang diambil. Metode analisa data menggunakan metode anotasi bibliografi (annotated bibliography) dimana setiap sumber akan ditarik simpulan terkait dengan apa yang dibahas didalam literature review.

Hasil pembahasan : Terdapat permasalahan setelah melakukan analisis terhadap 3 jurnal penelitian yang sudah dipilih sebagai sumber literature review yaitu apa saja factor-faktor penyebab terjadinya anemia pada ibu hamil. Faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian anemia pada ibu hamil adalah umur ibu, asupan zat besi, pendidikan ibu, pengetahuan ibu, jarak kehamilan, LILA, dan juga kunjungan antenatal care (ANC).

Simpulan : Dari hasil analisis dapat disimpulkan terdapat beberapa factor yang lebih dominan yang menyebabkan anemia pada ibu hamil adalah umur dan Pendidikan, karena diketiga jurnal tersebut menyebutkan umur dan Pendidikan didalam pembahasannya.

Kata kunci : kehamilan, hemoglobin, anemia, factor yang mempengaruhi anemia.

ABSTRACT

Background: One of the indicators to measure the quality of Human Resources (HR) is the health status of the population. The perinatal mortality rate is a manifestation of the lack of opportunities for sufferers to obtain adequate midwifery or perinatology services. The rate of anemia in pregnancy in Indonesia is quite high, which is about 67% of all pregnant women with variations depending on each region. Therefore, it is necessary to know the factors that cause and do not cause anemia in pregnant women.

Objective: To determine and make a clear frame of mind from what had been formulated in the literature review problem.

Method: To examine critically in the literature review resources aimed for academics. There were three sources of research journals that were adapted to the themes and problems of the literature review. The method of data analysis used an annotated bibliography method where each source would draw conclusions related to what was discussed in the literature review.

Result: There was a problem after analyzing three research journals that had been selected as sources of literature review about the factors that cause anemia among pregnant women. The factors that influenced the incidence of anemia among pregnant women were the mother's age, iron intake, mother's education, maternal knowledge, pregnancy distance, LILA, and also antenatal care (ANC) visits.

Conclusion: From the results of the analysis can be concluded there are some more dominant factors that cause anemia in pregnant women is age and Education, because the three journals mention age and Education in the discussion.

Keywords: pregnancy, hemoglobin, anemia, factors affecting anemia.

