

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Anemia atau kurang darah adalah kondisi di mana jumlah sel darah merah atau *hemoglobin* (protein pembawa oksigen) dalam sel darah merah berada di bawah normal. Sel darah merah mengandung *hemoglobin* yang berperan dalam mengangkut oksigen dari paru-paru dan mengantarkannya ke seluruh bagian tubuh.

Anemia selama kehamilan menyebabkan ibu hamil tidak begitu mampu untuk menghadapi kehilangan darah dan membuatnya rentan terhadap *infeksi*. *Anemia* juga dapat menimbulkan *hipoksia fetal* dan persalinan prematur. Bahaya terhadap janin, sekalipun tampaknya janin mampu menyerap berbagai nutrisi dari ibunya, dengan adanya *Anemia* kemampuan *metabolisme* tubuh akan berkurang sehingga pertumbuhan dan perkembangan janin dalam rahim akan terganggu.

Metode pengumpulan data yang dilakukan penulis adalah dengan cara:

- (1) urutan penomoran, menghasilkan 200 jurnal,
- (2) penyebab anemia, menghasilkan 33 jurnal,
- (3) sumber 3 tahun terakhir, menghasilkan 7 jurnal, dan
- (4) keterbatasan dari peneliti untuk meneliti, menghasilkan 3 jurnal..

Dapat disimpulkan, faktor yang dapat menyebabkan anemia pada ibu hamil adalah umur, jarak, pendidikan, paritas, LILA, asupan zat besi, pengetahuan dan ANC. Jadi, dari ketiga jurnal yang dibahas diatas factor yang lebih dominan yang menyebabkan anemia pada ibu hamil adalah umur dan Pendidikan, karena

diketiga jurnal tersebut menyebutkan umur dan Pendidikan didalam pembahasannya.

B. Saran

1. Bagi Penulis

- a. Tugas Akhir *Literature Review* ini masih menggunakan sumber nasional saja sehingga perlu lebih memperluas sumber penelitian sehingga dapat mengembangkan lebih lagi penelitiannya.
- b. Tugas Akhir *Literature Review* masih banyak kekurangan sehingga menjadi acuan untuk penulis menyempurnakan kedepannya hasil karya tulis sehingga menjadi lebih sempurna lagi.

2. Bagi Pembaca

- a. Tugas Akhir *Literature Review* masih bayak kurang dan salahnya maka Kritik dan saran sangat membangun bagi penulis.
- b. Tugas akhir *literature review* dapat dijadikan sumber untuk melakukan penelitian.