

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Umur responden rata-rata 34,76 tahun. Usia termuda 24 tahun dan tertua 40 tahun. Jenis kelamin sebagian besar perempuan sebanyak 20 responden (80%). Pendidikan sebagian besar pendidikan menengah sebanyak 20 responden (80%). Pekerjaan sebagian besar bekerja sebanyak 18 responden (72%).
2. Tingkat kecemasan pada pasien kanker tiroid yang mendapatkan terapi ablasi iodium 131 sebagian besar berat sebanyak 19 responden (76%) dan sedang sebanyak 6 responden (24%).

B. Saran-Saran

1. Bagi Responden
Responden sebaiknya meningkatkan informasi tentang penyakit kanker dan melakukan upaya preventif dan menjalani hidup sehat untuk mencegah kecemasan dalam menghadapi terapi ablasi. Keluarga juga diharapkan dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien kanker untuk menjalankan terapi ablasi.
2. Bagi Rumah Sakit
Rumah sakit sebaiknya menyediakan informasi ke pasien dengan menyediakan leaflet dan poster tentang terapi ablasi untuk menambah informasi pada pasien sehingga dapat mengurangi kecemasan pasien yang mendapat terapi ablasi.
3. Bagi Perawat
Perawat sebaiknya dapat mengurangi kecemasan pada responden dengan memberikan informasi kepada pasien, memberikan terapi untuk mengurangi kecemasan misalnya dengan mengajarkan relaksasi, terapi musik dan melibatkan keluarga untuk mendukung pasien yang mendapatkan terapi ablasi.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dapat meneliti faktor-faktor yang dapat berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien kanker seperti karakteristik nyeri, mekanisme koping dan konsep diri

