

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, Agustus 2020
Tiara Widya Hapsari

Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media *E-Poster* Terhadap Pengetahuan Anggota Dewan Galang Tentang Cedera Olahraga Di SMP Al-Fattah Semarang

v + 115 halaman + 10 tabel + 15 lampiran + 3 skema

ABSTRAK

Remaja atau disebut juga adolesen merupakan masa transisi dari masa kanak-kanak menjadi dewasa. Masa pertumbuhan remaja terjadi berbagai perubahan fisik, hormonal, psikologis, maupun sosial serta perubahan perilaku dan hubungan sosial dengan lingkungannya. Risiko cedera juga dapat terjadi pada saat anak melakukan kegiatan olahraga di sekolah. Cedera disebabkan saraf sensori anak yang masih dalam proses perkembangan atau belum berkembang seutuhnya. Tujuan dalam penelitian ini mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media e-poster terhadap pengetahuan cedera olahraga pada anggota dewan galang pramuka di SMP Al-Fattah Semarang. Dengan mengidentifikasi tingkat pengetahuan anggota pramuka tentang cedera olahraga sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan cedera olahraga dengan media elektronik poster (*E-poster*). Data dikumpulkan dari responden menggunakan lembar kuesioner cedera olahraga. Desain penelitian yaitu menggunakan penelitian kuantitatif metode *quaisy eksperimen* dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest Design*. Sampel sebanyak 20 responden dengan menggunakan teknik *total sampling*. Tabel dikerjakan dengan menggunakan bantuan program SPSS (*Statistic Program for Social Science*) menggunakan uji *Parametric* yaitu *Paired Sample T-test* pada tingkat kemaknaan p value 0,000 maka dapat ditarik kesimpulan bahwa ada pengaruh pengetahuan sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan dengan media e-poster cedera olahraga di SMP Al-Fattah Semarang.

Kata kunci : Penkes, media, pengetahuan, poster, cedera olahraga

Pustaka : 12 (2009 – 2019)

**UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCES
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH SEMARANG**

*Mini Thesis, August 2020
Tiara Widya Hapsari*

The Effect of Health Education with E-Poster Media on the Knowledge of Galang of Galang Council Members About Sports Injuries at Al-Fattah Junior High School Semarang

v + 115 Pages + 10 Tables + 15 Attachment + 3 Figs

ABSTRACT

Adolescence or also known as adolescent is a transition period from childhood to adulthood. During adolescent growth, there are various physical, psychological, psychological and social changes as well as changes in behavior and social relationships with their environment. The risk of injury can also occur when the child is doing sports at school. Injury caused by a child's sensory nerves that are still developing or not fully developed. The purpose of this study was to see the effect of health education using e-poster media on injuries to the scout council members at SMP Al-Fattah Semarang. By knowing the level of knowledge of scout members about sports injuries before and after being given sports injury health education with an electronic poster (E-poster). Data were collected from respondents who used a sports questionnaire sheet. The research design used a quantitative research method of experimental quaisy experiment with the One Group Pretest-Posttest Design approach. A sample of 20 respondents using a total sampling technique. The table works using the help of the SPSS program (Statistic Program for Social Science) using the Parametric test, namely the Paired Sample T-test at a significance level of p value 0.000, it can be concluded that there is an effect of knowledge before and after health education with sports injury e-poster media at SMP Al-Fattah Semarang.

Keywords : health education, media, knowledge, poster, sports injuries

References : 12 (2009 – 2019)

