

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian mengenai Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Cedera Olahraga pada siswa di SMP Al-Fattah dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Kategori pengetahuan sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebanyak 14 orang (70%) yang memiliki pengetahuan baik dan 6 orang (100%).
2. Kategori pengetahuan sesudah diberikan pendidikan kesehatan seluruh anggota dewan galang 20 orang (100%) memiliki pengetahuan baik.
3. Ada pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan siswa tentang cedera olahraga di SMP Al-Fattah Semarang. Dengan nilai signifikan ($p = 0,000$; $\alpha = 0,05$).

B. Saran

Saran yang ingin peneliti berikan yaitu :

1. Responden
Responden diharapkan mampu mengaplikasikan pertolongan pertama tentang cedera olahraga yang telah diajarkan dalam pendidikan kesehatan.
2. Institusi sekolah
Memanfaatkan E-Poster tentang cedera olahraga yang digunakan dalam penelitian ini untuk memberikan edukasi lebih lanjut pada siswa pada umumnya dan dewan galang khususnya.
3. Profesi keperawatan
Bagi profesi keperawatan agar dapat terus memberikan pelayanan kesehatan dalam hal pendidikan kesehatan bagi masyarakat, remaja dan instansi pendidikan kesehatan secara menyeluruh tentang cedera olahraga

