

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Anjuran waktu bersiwak Rasulullah mampu menghilangkan plak gigi lebih dini dan dapat mencegah timbulnya penyakit periodontal.
2. Proses maturasi plak membutuhkan waktu kurang lebih 2 hari (48 jam), sehingga waktu bersiwak Rasulullah sebelum melaksanakan salat lebih efektif untuk mencegah terjadinya maturasi plak.
3. Kandungan siwak secara kimiawi yaitu saponin, trimetilamin, florida, flavonoid, tanin, *essential oil*, silika, tiosianat dan Vitamin C, mampu menghambat pertumbuhan bakteri pada rongga mulut.

B. Saran

Hasil penelitian ini perlu pengembangan lebih lanjut untuk riset berikutnya atau dikembangkan dalam pembuatan alat atau bahan kontrol plak dengan memanfaatkan bahan siwak.