

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini menguraikan hasil kesimpulan penelitian dan saran dari peneliti terkait hasil yang didapatkan akan diuraikan berikut ini :

A. Kesimpulan

1. Penelitian tentang konsep diri penderita HIV/AIDS di daerah Stasiun Poncol Kota Semarang dapat mengidentifikasi 5 tema besar yaitu :
 - a. Citra Diri Berdasarkan hasil wawancara dengan partisipan. Ketiga partisipan mengatakan bahwa tidak ada perubahan yang berarti tentang citra dirinya setelah terinfeksi HIV/AIDS entah dari segi fisik maupun *Psikis* hanya saja awalnya mereka syok dan kaget.
 - b. Percaya diri ,Berdasarkan hasil wawancara dengan partisipan. Ketiga partisipan memiliki kepercayaan diri dan harga diri yang baik.hal, karena adanya sakit yang diderita partisipan lebih bisa bersyukur dengan apa yang dimiliki
 - c. Harapan yang positif, Berdasarkan hasil wawancara dengan partisipan. Ketiga partisipan mengatakan bahwa mereka memiliki harapan dan ideal diri yang baik, Ideal diri partisipan tercermin dari cita-cita dan harapan ingin menikah, memiliki kehidupan yang layak seperti umumnya setelah terinfeksi HIV/AIDS. Meskipun partisipan menyadari bahwa hal tersebut merupakan cita-cita yang tidak mudah
 - d. Berperan aktif , Berdasarkan hasil wawancara dengan partisipan. Ketiga partisipan mengatakan bahwa mereka memiliki peran yang baik dan juga positif, baik didalam keluarga maupun di masyarakat sekitar. Hal tersebut tercermin dari jawaban partisipan terhadap kegiatan yang dilakukan didalam rumah atau diluar lingkungan masyarakat.
 - e. Menerima ,Berdasarkan hasil wawancara dengan partisipan. Ketiga partisipan mengatakan bahwa mereka memiliki identitas diri yang baik

dan mendapatkan penerimaan didalam keluarga dan dimasyarakat terhadap kondisi dirinya. mereka merasakan ketenangan dan percaya diri karena mendapatkan dukungan dari keluarga , lingkungan dan meminum obat dengan teratur.

B. Saran

Beberapa saran yang dapat diberikan kepada pihak-pihak terkait dengan penelitian ini, yaitu :

1. Bagi pasien HIV

Dari hasil penelitian yang dilakukan kepada penderita HIV disarankan untuk melakukan aktivitas seperti biasanya dan berbaur dengan lingkungan tanpa harus menarik diri, tetap melakukan pemeriksaan dan pengobatan sesuai waktu yang telah ditentukan, serta menjaga kebersihan lingkungan, asupan nutrisi, dan kebersihan diri.

2. Bagi pelayanan kesehatan

Diharapkan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang seoptimal mungkin terhadap penderita HIV/AIDS yang melakukan pengobatan dan cek kesehatan.

3. Bagi profil perawat

Diharapkan ilmu yang di dapat bisa dipergunakan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan bahan pembelajaran dibidang keperawatan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Adanya penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan dasar untuk melakukan penelitian lebih lanjut khususnya penelitian yang terkait.