

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penerapan terapi masase kaki terhadap sensasi proteksi pada kaki pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dilakuka pada 11 Mei 2020 – 16 Mei 2020 maka perawat dapat menyimpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian dilakuka pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2 yang mengalami masalah keperawatan ketidak efektifan perfusi jaringan perifer didapatkan kesamaan dari anamnesis yaitu pasien mengalami kebas dan kesemutan pada area perifer, terkadang nyeri pada ektremitas, penurunan nadi perifer.
2. Masalah keperawatan utama yang muncul dalam kasus ini adalah ketidakefektifan perfusi jaringan perifer dengan factor penyebab yang uncul dikarenakan kadar gula dalam darah yang tinggi pada pasien Diabetes Mellitus tipe 2.
3. Intervensi atau rencana keperawatan yang akan dilakukan pada pasien adalah pemberian terapi non farmakologi dengan penerapan masase pada kaki pasien. Rencana keperawatan yang akan dilakukan selama kurang lebih 30 menit dengan beberapa gerakan antara lain Stroking, Ankle Rotations, Toe Pulls and Squeezes, Toe Slides, Arch Press, diharapkan gangguan sirkulasi perifer berkurang atau terkontrol.
4. Berdasarkan hasil evaluasi yang didapatkan dari pemberian terapi masase pada kaki pasien, perawat menyimpulkan bahwa cara ini dapat

meningkatkan respon sensasi proteksi pada kaki pasien diabetes mellitus tipe 2 yang mengalami gangguan sirkulasi perifer.

B. Saran

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan lainnya untuk dapat mensosialisasikan kepada masyarakat terkait penerapan terapi masase pada kaki dapat meningkatkan sensasi proteksi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Terapi masase pada kaki pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer harapannya lebih bisa dikembangkan lagi mengenai kajian ilmu pengetahuan dalam intervensi keperawatan.

3. Bagi Pasien

Diharapkan pasien dapat menerima pelayanan kesehatan yang diberikan dalam upaya meningkatkan sensasi proteksi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer.

4. Bagi Perawat

Diharapkan terapi masase pada kaki dapat sebagai strategi meningkatkan sensasi proteksi pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan gangguan perfusi perifer dalam pemberian tindakan pelayanan kesehatan.

5. Bagi Penulis Selanjutnya

Penggunaan sarana atau referensi dari jurnal atau dari sumber lainnya terkait dengan tindakan terapi masase pada kaki pasien diabetes mellitus tipe 2 lebih diperbanyak lagi dan lebih diperdalam lagi sebagai penguat studi kasus yang di lakukan.

