

Pada penelitian ini menunjukkan bahwa subjek yang memiliki citra tubuh positif dapat muncul pada individu yang memiliki pandangan yang baik dan merasa puas terhadap penampilan tubuhnya. Begitu juga citra tubuh yang negatif dapat muncul pada individu yang selalu merasa tidak puas akan penampilannya. Hal ini juga dapat dipengaruhi oleh lingkungan sosial dalam memberikan penilaian penampilan pada diri seseorang. Penilaian individu terhadap bentuk tubuhnya yang mencakup persepsi, keyakinan, pikiran, perasaan dan tindakan yang berkaitan dengan penampilan yang dimiliki disebut dengan citra tubuh (Cash, 2008).

