

**ASUHAN KEPERAWATAN TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN
PADA PASIEN HEMODIALISA MENGGUNAKAN TERAPI MUSIK
KLASIK DI WILAYAH KENDAL**

Alsa Laily Martanisa

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan
Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : alsalaily@gmail.com

ABSTRAK

Penyakit gagal ginjal kronik (PGK) atau *chronic \disease* (CKD) adalah suatu proses patofisiologi dengan etiologi yang beragam, mengakibatkan penurunan fungsi ginjal yang irreversible dan progresif dimana kemampuan tubuh gagal untuk mempertahankan metabolisme keseimbangan cairan dan elektrolit sehingga menyebabkan uremia. Hal tersebut menjadi masalah pokok yang akan menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kecemasan pada pasien yang dilakukan terapi hemodialisis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh musik klasik terhadap kecemasan pada pasien hemodialisis di Wilayah Kendal.

Rancangan studi kasus ini adalah studi yang akan dipakai pada sistem penerapan dengan membahas masalah Kecemasan (Ansietas) pada pasien hemodialisis yang akan menggunakan terapi music klasik mozart sebagai penanganan masalah tersebut. Sampel yang digunakan 2 subyek yang diambil dengan menggunakan teknik HARS (Hamilton Rating Scale For Anxiety). Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh musik klasik mozart terhadap penurunan kecemasan pada klien hemodialisis di Wilayah Kendal.

Diharapkan hasil penelitian ini dapat berguna untuk ilmu pengetahuan, aplikasi dalam proses keperawatan dan untuk penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Gangguan kecemasan, Hemodialisis, Musik klasik

NURSING CARE AGAINST ANXIETY LOSS IN HEMODIALYSIS PATIENTS USING CLASSICAL MUSIC THERAPY IN THE KENDAL REGION

Alsa Laily Martanisa

Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Dan Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : alsalaily@gmail.com

ABSTRACT

Chronic renal failure (CKD) or chronic \ disease (CKD) is a pathophysiological process with diverse etiologies, resulting in decreased irreversible and progressive kidney function in which the body's ability to fail to maintain metabolism of fluid and electrolyte balance causes uremia. This is a major problem that will cause anxiety. The purpose of this study was to determine the level of anxiety in patients undergoing hemodialysis therapy. The purpose of this study was to determine the effect of classical music on anxiety in hemodialysis patients in the Kendal Region.

The design of this case study is a study that will be used in the application system by discussing the problem of anxiety (anxiety) in hemodialysis patients who will use classical music therapy as a treatment of these problems. The samples used were 2 subjects taken using the HARS (Hamilton Rating Scale For Anxiety) technique. The conclusion of this study is that there is an effect of mozart classical music on anxiety reduction in hemodialysis clients in the Kendal Region.

It is hoped that the results of this study will be useful for science, applications in the nursing process and for further research.

Keywords : Anxiety disorder, Hemodialysis, Classic music