

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisa data pada responden pre operasi *sectio caesarea* di wilayah Kendal, dapat diambil kesimpulan dan saran sebagai berikut.

#### A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada Ny. A, Ny. Z dan Ny. S dengan prioritas masalah kecemasan selama 2 hari dalam satu minggu dalam rentang waktu 27 April 2020 hingga 3 Mei 2020 untuk menyelesaikan tahap akhir dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, dapat diambil kesimpulan bahwa pemberian aromaterapi pada ibu hamil trimester III dapat dipertimbangkan oleh petugas pelayanan kesehatan untuk menurunkan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan untuk mencegah beberapa resiko akibat kecemasan ibu seperti bayi lahir dengan berat lahir rendah, prematur hingga keguguran.

Pada diagnosa keperawatan, ditemukan diagnosa keperawatan yang muncul antara lain: kecemasan/ansietas. Adapun fokus intervensi pada diagnosa kecemasan yaitu teknik relaksasi. Implementasi yang penulis lakukan sudah maksimal dan sesuai dengan intervensi yang telah disusun sebelumnya, sehingga hasil studi kasus telah mendekati kriteria hasil yang telah ditetapkan. Sedangkan hasil evaluasi pada ketiga responden belum ada diagnosa keperawatan yang teratasi sepenuhnya dan masih perlu intervensi lanjutan.

## B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diajukan beberapa saran untuk meningkatkan pelayanan kesehatan khususnya dalam tindakan untuk menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persiapan persalinan.

### 1. Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat menambah literasi untuk institusi tentang bagaimana pengaruh aromaterapi *rosemary* terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persiapan persalinan.

### 2. Bagi layanan kesehatan

Layanan kesehatan dapat mempertimbangkan terapi relaksasi dengan aromaterapi *rosemary* dalam tindakan keperawatan untuk menurunkan tingkat kecemasan.

### 3. Klien dan Keluarga

Klien dan keluarga dapat menerima asuhan keperawatan yang lebih berkualitas terutama dalam mengatasi kecemasan yang dapat dialami dimana saja.

### 4. Profesi Perawat

Diharapkan dapat memenuhi kebutuhan dasar pasien yang berhubungan dengan kecemasan dan dapat melakukan tindak lanjut dengan pemberian asuhan keperawatan pada ibu hamil trimester III yang

mengalami kecemasan dalam menghadapi persiapan persalinan untuk mencegah resiko yang dapat terjadi akibat kecemasan ibu.

