

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA
DI DESA KARANGANYAR**

Anggraeni

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : anggraeni.040499@gmail.com

Abstrak

Osteoarthritis adalah penyakit sendi degeneratif, dimana keseluruhan struktur dari sendi mengalami perubahan patologis. Ditandai dengan kerusakan tulang rawan (kartilago) hyalin sendi, meningkatnya ketebalan serta sklerosis dari lempeng tulang, pertumbuhan osteofit pada tepian sendi, meregangnya kapsula sendi, timbulnya peradangan, dan melemahnya otot-otot yang menghubungkan sendi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan kompres hangat terhadap lansia yang mengalami nyeri sendi osteoarthritis. Metode penerapan ini adalah study kasus dengan mengambil 3 klien berjenis laki-laki maupun perempuan dengan usia 60-74 tahun. Subyek diberikan tindakan keperawatan kompres hangat sebanyak 2 kali masing-masing waktu intervensi 15 menit dengan jeda selama 5 menit. Hasil studi kasus menunjukkan adanya penurunan sebelum dilakukan kompres hangat skala tertinggi 6 dan setelah diberikan kompres hangat skala terendah 2. Diharapkan penerapan ini dapat bermanfaat untuk klien, keluarga dan pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Osteoarthritis, Nyeri, Kompres hangat, lansia.

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP PENURUNAN
NYERI SENDI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA
DI DESA KARANGANYAR**

Anggraeni

Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Email : anggraeni.040499@gmail.com

Abstrack

Osteoarthritis is a degenerative joint disease, where the overall structure of the joint undergoes pathological changes. It is characterized by damage to joint hyalin cartilage (cartilage), increased thickness and sclerosis of the bone plates, osteophyte growth on the edges of joints, stretching of joint capsules, inflammation, and weakening of the muscles connecting the joints. The purpose of this study was to determine the effect of the use of warm compresses on the elderly with osteoarthritis joint pain. This application method is a case study by taking 3 male and female clients aged 60-74 years. Subjects were given warm compress nursing care 2 times for each intervention for 15 minutes with a break of 5 minutes. The case study results show a decrease before the highest scale warm compress 6 and after the lowest scale warm compress 2. After this application is expected to be beneficial for clients, families and health services.

Keywords: Osteoarthritis, Pain, Warm compresses, elderly