

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian terapi yang dilakukan pada tanggal 10 juni 2020 maka penulis dapat menyimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian yang dilakukan pada lansia yang mengalami osteoarthritis dengan mengukur tingkat nyeri klien menggunakan NRS (*Numeric Rating Scale*).
2. Diagnosa utama yang muncul adalah nyeri berhubungan dengan proses inflamasi (peradangan sendi).
3. Rencana tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada lansia adalah pemberian kompres hangat.
4. Pemberian kompres hangat selama 1 hari pada tanggal 10 juni 2020 diberikan 15 menit dengan jeda selama 5 menit.
5. Dalam pemberian asuhan keperawatan kepada ketiga klien dengan osteoarthritis penulis menyimpulkan bahwa ada pengaruh sebelum dan setelah diberikan terapi kompres hangat untuk mengurangi tingkat intensitas nyeri pada tanggal 10 juni 2020.

B. SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang dapat penulis berikan adalah:

1. Klien

Diharapkan tindakan keperawatan kompres hangat yang diberikan dapat membantu klien dalam mengurangi skala nyeri.

2. Keluarga

Meningkatkan kemampuan dan kualitas keluarga dalam pemberian kompres hangat pada lansia masalah osteoarthritis.

3. Institusi kesehatan (Puskesmas)

Menambah referensi karya tulis ilmiah tentang kompres hangat pada pasien osteoarthritis yang biasa dialami oleh lansia

