

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Studi kasus dengan judul penerapan terapi bekam kering didapatkan kesimpulan setelah dilakukan pemberian terapi bekam kering selama 20 menit kepada dua pasien yang mengalami penderita hipertensi menunjukkan adanya pengaruh terapi bekam kering terhadap penurunan tekanan darah yang diukur menggunakan tensi digital pada dua orang pasien penurunan rata-rata yaitu pada Tn.C Data subjektif : pasien mengatakan enak setelah diterapi bekam punggung terasa ringan dan kepala terasa enteng saat di gerakan . Objektif : tampak wajah pasien tampak tidak pucat.. Pada Tn.F Data subjektif : pasien mengatakan enak setelah diterapi bekam Objektif: wajah pasien tampak tidak pucat lagi.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka saran yang penulis berikan adalah :

1. Bagi pasien

Diharapkan tindakan keperawatan yang diberikan dapat membantu pasien dalam mengurangi tekanan darah dengan non-farmakologi.

2. Bagi institusi

Hasil karya tulis ini dapat digunakan sebagai sumber informasi bagi institusi pendidikan dan pengembangan dalam peningkatan mutu pendidikan dimasa yang akan datang.