

DAFTAR PUSTAKA

- Ahsan, Rinik Eko Kapti, & Shindy Anggreini Putri. (2012). Pengaruh terapi sleep hygiene. *Jurnal Kedokteran*, 6(1), 1–5.
- Anggraeny, F. I., Alfianti, D., & Purnomo, . S Eko. (2013). *Pengaruh Terapi Musik Pop Terhadap Kualitas Tidur Anak Usia Sekolah*.
- Aspiani, R. Y. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Badan Pusat Statistik. 2017. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2017 – Laporan Pendahuluan. Jakarta: BPS
- Halal, C. S. E., & Nunes, M. L. (2014). Education in children's sleep hygiene: Which approaches are effective? A systematic review. *Jornal de Pediatria*, 90(5), 449–456. <https://doi.org/10.1016/j.jpmed.2014.05.001>
- Hurlock, E. 2010. *Psikologi Perkembangan Anak*, jilid 2. Jakarta. Erlangga
- Kryger MH, Roth T, Demend WC. *Principle and practice of sleep medicine*. St. Louis: Elsevier Saunders. 2011;5: 16-26
- Kyle, T & Carman, S. (2015). *Buku Ajar Praktik Keperawatan Pediatri*. Jakarta: EGC.
- Lam JCM, Sharma SK, Lam B. *Obstructive sleep apnoea: definitions, epidemiology & natural history*. *Indian J Med Res* 131. 2010: 165-70.
- Lanywati, E., (2011). *Insomnia : Gangguan sulit tidur*. Yogyakarta ; penerbit kanisius.
- Moturi, S., & Avis, K. (2010). Assessment and treatment of common pediatric sleep disorders. *Psychiatry (Edgemont)*, 7(6), 24–37.
- Natalita, C., Sekartini, R., & Poesponegoro, H. (2016). Skala Gangguan Tidur untuk Anak (SDSC) sebagai Instrumen Skrining Gangguan Tidur pada Anak Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama. *Sari Pediatri*, 12(6), 365. <https://doi.org/10.14238/sp12.6.2011.365-72>
- Potter, P. A & Perry, A. G. 2010. *Fundamental Keperawatan* edisi 7. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmah, Septiana and Syaifudin, Syaifudin (2014) *Hubungan antara Sleep Hygiene dengan Kualitas Tidur pada Lanjut Usia di Panti Sosial Tresna Werdha Yogyakarta Unit Abiyoso Pakembinangun Pakem Sleman*. Skripsi thesis, STIKES 'Aisyiyah Yogyakarta.

Saputro H., & Fazrin I. (2017). Penurunan Tingkat Kecemasan Anak Akibat Hospitalisasi dengan Penerapan Terapi Bermain. *JKI (Jurnal Konseling Indonesia)*, 3(1), 9-12.

Soetjiningsih. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: EGC; 2013

Supartini. (2010). *Buku Ajar Konsep Dasar Keperawatan Anak*. Jakarta : EGC

Susilaningrum, R., Nursalam, & Utami, S. (2013). *Asuhan Keperawatan Bayi dan Anak*. Jakarta: Salemba Medika

Tan, E., Healey, D., Gray, A. R., & Galland, B. C. (2012). Sleep hygiene intervention for youth aged 10 to 18 years with problematic sleep: A before-after pilot study. *BMC Pediatrics*, 12. <https://doi.org/10.1186/1471-2431-12-189>

Utami, Y. (2014). Dampak Hospitalisasi Terhadap Perkembangan Anak. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 9(2), 9–20.
http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t%21@file_artikel_abstrak/Isi_Artikel_891255124583.pdf

Windiarto, & Yanto. (2018). 74D38-Buku-Pai-2018. *Ilmu Pendidikan*, 5(1), 12–21.

Wong, D. L. (2009). *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik (Vol. Volume 1)*. Jakarta: EGC

Yaremchuk, K. (2018). Sleep Disorders in the Elderly. *Clinics in Geriatric Medicine*, 34(2), 205–216. <https://doi.org/10.1016/j.cger.2018.01.008>