

PENERAPAN TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT DALAM MENURUNKAN
HIPERTENSI PADA LANJUT USIA

- 1) Dyah mustikawati. 2) Ns. Ernawati, S.KP, M.Kes
- 1) Mahasiswa Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
- 2) Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Email: Dyahmustikawati27@gmail.com

ABSTRAK

Abstrak: Hipertensi adalah tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan diastolik lebih dari 90 mmHg. Selain terapi farmakologi, penatalaksanaan hipertensi dapat menggunakan terapi nonfarmakologi salah satunya terapi rendam kaki air hangat. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah pasien dengan hipertensi di Desa Nglinduk. Desain penelitian menggunakan metode penelitian quasi eksperiment designs dengan rancangan one group time series, dilakukan observasi pretest kemudian perlakuan (terapi rendam kaki air hangat) dan observasi posttest sebanyak tiga kali. Hasil Penelitian berdasarkan uji Friedman didapatkan bahwa $P\text{value} = 0,689 > (\alpha = 0,05)$, maka tidak terdapat perbedaan antara hasil tekanan darah sistolik setelah terapi rendam kaki dengan air hangat O2, O3, O4. Berdasarkan uji Wilcoxon, terdapat pengaruh sebelum dan sesudah dilakukan terapi rendam kaki dengan air hangat terhadap penurunan tekanan darah ($P\text{-value} = 0,000$). Kesimpulan dari penelitian ini, terapi rendam kaki dengan air hangat tidak efektif menurunkan tekanan darah pada pasien dengan hipertensi di Desa Nglinduk.

Kata kunci : rendam kaki air hangat, tekanan darah, hipertensi, pasien

ejournal Keperawatan (e-Kp) Volume 5 Nomor 1 Februari 2017

APPLICATION OF WRAM FOOT BATH THERAPY IN REDUCING
HYPERTENSION IN THE ELDERLY

- 1) Dyah mustikawati. 2) Ns. Ernawati, S.KP, M.Kes
1) Student Of Diploma Degree, University Of Muhammadiyah Semarang, Central
Java Indonesia
2) Lecture of medical Surgical Nursing, University of Muhammadiyah
Semarang, Central Java Indonesia

Email: Dyahmustikawati27@gmail.com

ABSTRAK

Abstract: Hypertension is systolic blood pressure greater than 140 mmHg and diastolic over 90 mmHg. In addition to pharmacological therapy, treatment of hypertension can use nonpharmacological therapy, is one foot soak therapy warm water. The aim to determine the effect of foot soak therapy with warm water to decrease blood pressure in patients with hypertension in the village of nglinduk. The design using quasi experiment designs with one group time series design, observations pretest and then treatment (foot soak therapy warm water) and posttest observations three times. The research results based on the Friedman test showed that $P\text{-value} = 0.689 > \alpha = 0.05$, there is no difference between the systolic blood pressure after foot soak therapy with warm water O2, O3, O4. Based on Wilcoxon test, there are significant before and after foot soak therapy with warm water to decrease blood pressure ($P\text{-value} = 0.000$). The conclusion, foot soak therapy with warm water ineffective to decrease blood pressure in patients with hypertension in the village of Nglinduk.

Keywords: warm water foot bath, blood pressure, hypertension, patients

eJournal Nursing (e-Kp) Volume 5 Number February 2017