

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Dari hasil pemberian asuhan keperawatan yang dilakukan pada tanggal 04 Juni 2020 sampai tanggal 06 Juni 2020 pada klien yang mengalami hipertensi di Nglinduk kecamatan Gabus kabupaten Grobogan, dengan tujuan untuk mengurangi nyeri dan menurunkan tekanan darah dengan implementasi terapi rendam kaki air hangat, yang dimulai dari pengkajian, perumusan masalah atau diagnose keperawatan, perencanaan atau intervensi, implementasi dan evaluasi, maka penulis menyimpulkan sebagai berikut:

##### 1. Pengkajian

Pada Ny SM ditemukan data subyektif yaitu klien mengeluhkan pusing, mengeluh nyeri pada leher bagian belakang, nyeri saat bangun tidur, nyeri seperti tertindih, skala nyeri 4, nyeri hilang timbul. Didapatkan data obyektif yaitu tekanan darah 150/90 mmHg, MAP 110 mmHg, nadi 80x/menit dan RR 20x/menit.

Pada Ny S didapatkan data subyektif yaitu mengeluh pusing muter, mengeluh nyeri pada tengkuk kepala bagian belakang, nyeri bertambah saat melakukan aktivitas, nyeri seperti tertusuk-tusuk, skala nyeri 5, nyeri hilang timbul. Untuk data obyektif yaitu tekanan darah 160/100 mmHg, MAP 120 mmHg, nadi 82x/menit dan RR 22x/menit.

Pada Ny SR didapatkan data subyektif yaitu klien mengeluh pusing, klien mengeluh nyeri pada leher bagian belakang, nyeri bertambah bila bangun tidur, nyeri seperti tertusuk-tusuk, skala nyeri 4, nyeri hilang timbul. Didapatkan data obyektif yaitu tekanan darah 140/90 mmHg, MAP 106 mmHg, nadi 80x/menit, dan RR 20x/menit.

- a. Dari hasil pengkajian tersebut penulis merumuskan diagnose keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan peningkatan tekanan vaskuler serebral.
- b. Dari diagnose keperawatan yang telah dirumuskan penulis menentukan intervensi keperawatan yaitu terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah.
- c. Implementasi keperawatan dengan memberikan tindakan terapi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah dilakukan oleh penulis selama 20 menit dalam 3 hari.
- d. Dari tindakan keperawatan yang diberikan kepada klien, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dari terapi rendam kaki air hangat untuk penurunan tekanan darah.
- e. Dalam melakukan implementasi tersebut penulis tidak banyak mengalami kesulitan karena sebelumnya penulis sudah merencanakan dan didukung oleh klien.
- f. Keberhasilan dari tindakan ini sangat ditentukan dari kepatuhan klien. Klien dapat melakukan sendiri secara mandiri dirumah.

## **B. SARAN**

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka klien dapat memberi saran sebagai berikut:

1. Bagi institusi

Menambah ilmu pengetahuan dibidang pendidikan dalam meningkatkan kualitas pendidikan yang akan datang.

2. Bagi komunitas

Dapat menjadi intervensi keperawatan dalam upaya pengobatan hipertensi dengan terapi nonfarmakologi.

3. Bagi klien dan keluarga

Untuk menambah pengetahuan dalam mengatasi hipertensi dengan menggunakan terapi nonfarmakologi yaitu terapi rendam kaki air hangat.

