

DAFTAR PUSTAKA

- Amiruddin, R. 2007. Hipertensi dan Faktor Resikonya dalam Kajian Epidemiologi. *Jurnal Kesehatan*, 1-7. Dalam: Wijaya, A. S., dan Putri, Y. M. 2013. Keperawatan Medikal Bedah 2, Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Araújo, J. et al. 2014. The Acute Effect of Resistance Exercise with Blood Flow Restriction with Hemodynamic Variables on Hypertensive Subjects. *Journal of Human Kinetics*, 43, 79-85.
- Aspiani, R. Y. 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi Nic & Noc*. Jilid ke-1. Jakarta: EGC.
- Aspiani, R. Y. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi Nic & Noc*. Jakarta: EGC.
- Brunner dan Suddarth. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah. Edisi ke-8. Volume ke-2*. Jakarta: EGC.
- Chaiton, L. 2002. *Terapi Air untuk Kesehatan dan Kecantikan*. Jakarta: Prestasi Pustaka Publisher. Dalam: Nurahmandani, A. R., Hartati, E., dan Supriyono, M. 2016. *Efektifitas Pemberian Rendam Kaki Air Jahe Hangat terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi di Panti Werdha Pucang Gading Semarang*. Karya Ilmiah STIKES Telogorejo, 5, 1-12.
- Devsaran. 2014. *Rendam Kaki Air Hangat Mempercepatkan Peredaran Darah*. Tersedia di: <http://id.asiatcm.com/content/rendam-kaki-dengan-air-panas-mempercepatkan-peredaran-darah>.
- Dinas Kesehatan Kota Semarang. 2018. *Profil Kesehatan 2018*. Semarang: Dinas Kesehatan Kota Semarang.
- Djauhar, A., Rusnoto, dan Hartinah, D. 2013. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Pusling Desa Klumpit UPT Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 4(2), 18-34.
- Hardianti, I., Nisa, K., dan Wahyudo, R. Manfaat Metode Perendaman dengan Air Hangat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Medula*, 8(1), 61-64.

- Ilham, M., Armina, dan Kadri, H. 2019. Efektivitas Terapi Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 58-65.
- Kushariyadi. 2011. *Asuhan Keperawatan pada Klien Lanjut Usia*, Jakarta: Salemba Medika.
- Lalage, Z. 2015. *Hidup Sehat dengan Terapi Air*. Klaten: Abata Press.
- Maryam, RS, Fatma Ekasari, Rosidawati, Junaidi A, dan Batubara. 2011. *Mengenal Lanjut Usia dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Muhadi. 2016. Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa. *Jurnal CDK*-236,43(1), 54-59.
- Murdiyanti, D., dan Nuril, R. 2019. *Terapi Komplementer Konsep dan Aplikasi dalam Perawatan*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Nanda Nic-Noc. 2013. *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis*. Jilid ke-2. Yogyakarta: MediAction Publishing.
- Oda, D. 2011. *Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2013. *Asuhan Keperawatan Penyakit Dalam*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Perry, A. G., dan Potter, A. 2007. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik*. Edisi ke-4. Volume ke-2. Jakarta: EGC. Dalam: Zahra, Z. et al. 2016. *Aspek Pendidikan sebagai Promosi dalam Pelayanan Kesehatan*. Depok: Universitas Indonesia.
- Priyoto. 2015. *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Riskesdas. 2018. *Hasil Utama Riskesdas 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- SDKI. 2017. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: Dewan Pengurus PPNI.
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.