

**ASUHAN KEPERAWATAN KLIEN
NYERI SENDI PADA KASUS GANGGUAN METABOLISME PURIN
DI KELUARGA DENGAN KONTEKS INDIVIDU
PADA PENERAPAN KOMPRES JAHE HANGAT**

(LITERATURE REVIEW)

Fitratun khasanah*)

Ns. Heryanto Adi Nugroho, S. Kep, M. Kep, Sp. Kom**)

*) Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Semarang

**) Dosen Pembimbing Universitas Muhammadiyah Semarang

Program Studi Diploma III Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Semarang

fitratunkhasanah84@gmail.com

ABSTRACT

Background: Gout is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. Uric acid is the result of the final metabolism of purines, which is a component of nucleic acids found in the body's cell nucleus. The cause of the accumulation of crystals in the joint area due to the purine content can increase uric acid levels in the blood between 0.5 to 0.75 g / ml of purine consumed (Jaliana, 2017)

Results: Warm ginger compresses can reduce pain in gouty arthritis. Warm ginger compress is a traditional treatment or alternative therapy to reduce arthritis pain gout. Ginger contains a cyclo-oxygenation enzyme that can reduce inflammation in patients with gouty arthritis, besides that ginger also has pharmacological effects in the form of hot and spicy sensations, where this heat can relieve pain, stiffness and muscle spasms

or the occurrence of vasodilation of blood vessels, the maximum benefit will be achieved within 20 minutes after application of warm ginger compresses at the site of pain.

Suggest: Given the importance of giving warm ginger compresses to reduce pain in gout patients and provide comfort to the swollen joints.

Keywords: Gout, & warm ginger compresses.

ABSTRAK

Latar Belakang : Penyakit asam urat merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan Kristal monosodium urat didalam tubuh. Asam urat merupakan hasil metabolisme akhir dari purin yaitu salah satu komponen asam nukleat yang terdapat dalam inti sel tubuh. Penyebab penumpukan Kristal didaerah persendian diakibatkan kandungan purinnya dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah antar 0,5-0,75 g/ml purin yang dikonsumsi (Jalana, 2017)

Hasil : Kompres jahe hangat dapat mengurangi nyeri pada gout artritis. Kompres jahe hangat adalah pengobatan tradisional atau terapi alternatif untuk mengurangi nyeri gout artritis. Jahe mengandung enzim siklo-oksigenasi yang dapat mengurangi peradangan pada pasien dengan gout artritis , selain itu jahe juga memiliki efek farmakologis berupa sensasi panas dan pedas, di mana panas ini dapat meredakan rasa sakit, kekakuan dan kejang otot atau terjadinya vasodilatasi pembuluh darah, manfaat

maksimal akan dicapai dalam waktu 20 menit setelah aplikasi kompres jahe hangat di lokasi nyeri

Menyarankan : Mengingat Pentingnya memberikan kompres jahe hangat untuk menurunkan nyeri pada pasien asam urat dan memberikan rasa nyaman pada daerah sendi yang bengkak.

Kata kunci :Asam urat, & kompres jahe hangat

