

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang penulis lakukan dari tanggal 08 Juni-14 Juni 2020 dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian yang didapatkan pada Ny. S, Ny. T dan Ny. St berdasarkan teori dan konsepnya klien mengalami hipertensi. Pengkajian dilakukan dengan cara observasi, wawancara, dan pemeriksaan fisik.
2. Diagnosa prioritas yang ditegakkan pada Ny. S, Ny. T dan Ny. St adalah resiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak.
3. Intervensi yang telah diberikan penulis mengacu pada beberapa teori dan hasil studi kasus. Rencana yang diberikan antara lain monitor tekanan darah, catat keluhan klien, dan ajarkan cara pembuatan rebusan daun salam untuk penurunan tekanan darah.
4. Implementasi yang dilakukan selama 7 hari, klien dan keluarga diajarkan cara membuat seduhan daun salam dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah rutin.
5. Evaluasi untuk diagnosa prioritas resiko ketidakefektifan perfusi jaringan otak setelah dilakukan selama 7 hari, klien dan keluarga diajarkan cara membuat seduhan daun salam dan dilakukan pemeriksaan tekanan darah rutin.

B. Saran

1. Klien dan keluarga

Untuk klien diharapkan agar lebih meningkatkan kesadaran untuk berperilaku hidup sehat yaitu dengan menjaga gaya hidup dan pola makan yang sangat mempengaruhi masalah kesehatan senantiasa memeriksakan kesehatannya ke pelayanan kesehatan.

2. Bagi Pemberi Asuhan Keperawatan

Pemberian intervensi terapi komplementer rebusan daun salam ini dapat digunakan untuk menurunkan tekanan darah. Demi kesempurnaan pemberian asuhan keperawatan ini, maka sangat penting bagi pemberi asuhan keperawatan selanjutnya untuk dapat mengembangkan asuhan keperawatan ini dengan mencari tahu tentang terapi komplementer yang lainnya.



