

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari penelitian terhadap gambaran kadar vitamin D 25-OH total pada pasien di Prodia Salatiga didapatkan simpulan :

1. Rata-rata kadar vitamin D 25-OH total pasien adalah 18,75 ng/ml. Kadar vitamin D 25-OH total minimum responden adalah 4,07 ng/ml, sedangkan kadar maksimum dari responden adalah 65 ng/ml.
2. Sejumlah 79% responden berada dalam interpretasi hasil insufisiensi.

#### B. Saran

1. Masyarakat kota Salatiga agar lebih memperhatikan kesehatan dengan mengkonsumsi asupan yang mengandung vitamin D, mengingat banyaknya peranan vitamin D dalam mendukung kesehatan tubuh.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap kadar vitamin D 25-OH total pada pasien di kota yang berbeda.