

## ABSTRAK

### PENGARUH MENDENGARKAN AL-QUR'AN TERHADAP TINGKAT KECEMASAN *MULTIGRAVIDA* TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI DESA JEPANG KUDUS

Any Kristiani <sup>1</sup>, Rochman Basuki <sup>2</sup>, Wijayanti Fuad <sup>2</sup>

**Latar Belakang :** Kecemasan itu muncul biasanya disebabkan oleh suatu informasi atau cerita-cerita yang tidak benar, trauma memiliki pengalaman yang tidak menyenangkan sebelumnya. Disaat ibu merasa cemas menghadapi proses persalinannya, secara otomatis otak akan mengatur dan mempersiapkan tubuh untuk merasakan sakit yang luar biasa, akibatnya saat persalinan persepsi sakit akan meningkat. Mendengarkan murotal Al-Qur'an dapat menentramkan jiwa sebagaimana yang diterangkan dalam Al-Qur'an QS. Al Ra'd ayat 28. Dengan demikian, mendengarkan murotal Al-Qur'an dapat menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil *multigravida* trimester III.

**Metode :** Penelitian Pre Eksperimen dengan pendekatan *One Group Pretest-Posttest* dengan menggunakan uji analisis Wilcoxon. Subjek penelitian adalah ibu hamil *multigravida* trimester III yang dipilih secara purposive sampling yang diberikan kuesioner DASS 42 (*Depression Anxiety Stress Scale*) sebelum dan sesudah mendengarkan murotal Al-Qur'an.

**Hasil :** Hasil penelitian tingkat kecemasan sesudah perlakuan mendengarkan murotal Al-Qur'an mengalami penurunan. Dimana penurunan tersebut dapat dikatakan bahwa adanya penurunan yang signifikan terhadap tingkat kecemasan sebelum dan sesudah perlakuan ( $p = 0,001$ )

**Kesimpulan :** Terdapat adanya pengaruh yang signifikan terhadap penurunan tingkat kecemasan *multigravida* trimester III dalam menghadapi persalinan.

**Kata Kunci :** Kecemasan, DASS (*Depression Anxiety Stress Scale*), *multigravida*

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup> Staf Pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

## ABSTRACT

### The influence of listening to the qur'an on multigravida 3<sup>rd</sup> trimester anxiety level of labor in Jepang village Kudus

Any Kristiani <sup>1</sup>, Rochman Basuki <sup>2</sup>, Wijayanti Fuad <sup>2</sup>

**Background** : The anxiety appears usually to be fired by a false information or stories, a traumatic experiences before. When mother feel anxious about the process of a labor, the brain will automatically regulate and prepare the body to feel a tremendous amount of pain, ase result of the resulting pain perception will increase. Listening to murotal Al-Qur'an can soothe a person's soul as explained in the Ar-Rad verse 28. Then, listening to murotal Al-Qur'an can thus lower the anxiety level of expectant multigravida trimester 3<sup>rd</sup>.

**Methods** : Pre Experiment research with the approach of the One Group Pretest-Posttest with Wilcoxon test. The research subject were multigravida III trimester pregnant women who were selected by purposive sampling given the DASS (Depression Anxiety stress Scale) questionnaire before and after listening to murotal Al-qur'an.

**Result** : The result of the research after the result of the murotal al-qur'an have decreased. Where the decrease in anxiety can be said that there is a significant influence on the level of anxiety before and after treatment ( $p = 0,001$ )

**Conclusion** : There is a significant influence on the decline multigravida trimester 3<sup>rd</sup> of anxiety in the face of childbirth.

**Keywords** : Anxiety, DASS 42 (Depression Anxiety Stress Scale), *Multigravida*

---

<sup>1</sup>Students S1 Faculty of Medicine University of Muhammadiyah Semarang

<sup>2</sup>Teaching staff faculty of medicine University of Muhammadiyah Semarang