

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan adanya pengaruh mendengarkan Al-Qur'an terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil multigravida trimester III dalam menghadapi persalinan.

5.2 Saran

Pada bidang Ilmu kesehatan dapat dijadikan masukan sebagai alternatif terapi kepada ibu hamil untuk membantu dalam mengatasi kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Perlu penelitian lebih lanjut pada ibu-ibu hamil *multigravida* dengan populasi yang lebih banyak dan memberikan edukasi tentang kehamilannya dan dukungan psikososial baik dari suami, orang tua, petugas kesehatan maupun orang-orang yang berada disekitarnya agar tingkat kecemasan dapat diminimalkan sehingga proses persalinan berlangsung lancar.

