

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dengan judul Hubungan Diet Indeks Glikemik Tinggi dengan Tingkat Keparahan Akne Vulgaris dapat disimpulkan bahwa H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya, terdapat hubungan signifikan ($p=0.018$) antara diet indeks glikemik tinggi dengan tingkat keparahan akne vulgaris pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang. Dimana jenis karbohidrat yang paling mempengaruhi tingkat keparahan akne vulgaris yaitu jenis karbohidrat sederhana (simpleks).

5.2 Saran

- a. Bagi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Semarang

Disarankan untuk memperhatikan pola makan terutama pada makanan – makanan dengan indeks glikemik tinggi. Selain itu, bagi mahasiswa yang telah melakukan pola makan yang baik diharapkan dapat mempertahankan pola makan yang sekarang.

- b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan ke depan nya peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut menggunakan rancangan penelitian lain misalnya case-control study, cohort, dan lain-lain untuk hasil yang lebih signifikan. Selain itu juga dapat meneliti faktor risiko akne vulgaris yang berhubungan dengan diet lainnya serta disarankan untuk melibatkan lebih banyak subyek penelitian, sehingga hasilnya dapat digeneralisasikan dalam kelompok subyek yang lebih luas.