

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Perilaku higine sanitasi ibu di wilayah kerja Puskesmas Mranggen 2 memiliki persentase sebesar 92,1% ibu dengan kategori baik.
2. Pengetahuan gizi ibu di wilayah kerja Puskesmas Mranggen 2 memiliki persentase sebanyak 78,9% ibu dengan kategori tidak baik.
3. Status gizi pada anak usia 24-59 bulan di Puskesmas Mranggen 2 sebanyak 65,8% anak dengan kategori *stunting*.
4. Tidak terdapat hubungan antara perilaku higiene sanitasi terhadap *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di Puskesmas Mranggen 2 ( $p=0,538$ ).
5. Terdapat hubungan antara pengetahuan gizi ibu terhadap *stunting* pada anak usia 24-59 bulan di Puskesmas Mranggen 2 ( $p=0,000$ ).

#### 5.2 Saran

1. Perlu dilakukan program edukasi dengan cara pemberian materi dan pembagian leaflet pada saat bulan timbang untuk orang tua khususnya ibu mengenai pentingnya pemberian makanan yang bergizi untuk anak, agar meningkatkan kualitas gizi anak dan menghindari risiko *stunting*.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian pada factor risiko yang menyebabkan *stunting* selain higiene sanitasi dan pengetahuan gizi ibu.
3. Bagi puskesmas sebaiknya meningkatkan program-program yang sudah dilaksanakan seperti pengukuran dan penimbangan serta pengisian Kartu Menuju Sehat (KMS), Praktek Pemberian Makanan Bayi dan Anak (PMBA), kader posyandu dan tenaga kesehatan puskesmas senantiasa

mengingatkan masyarakat yang memiliki bayi untuk pemberian ASI eksklusif dan dilakukannya pendidikan gizi ibu balita dengan cara meningkatkan informasi mengenai *stunting* untuk mencegah peningkatan angka *stunting* pada anak.

