

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan antara asupan protein dan vitamin C terhadap kadar hemoglobin. Berdasarkan analisis dan uji statistika disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan analisis data variable yang dieliti didapatkan rata-rata asupan protein $53,54 \pm 27,08$ (15,60–148,50) gr/hari, rata-rata asupan vitamin C $60,96 \pm 45,76$ (7,10–202,20) mg/hari, dan rata-rata kadar hemoglobin $11,65 \pm 0,99$ (9,40–14,10) gr/dl.
2. Tidak terdapat hubungan antara asupan protein terhadap kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Ciamis ($Sig=0,815$).
3. Tidak terdapat hubungan antara supan vitamin C terhadap kadar hemoglobin ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sukamulya Kabupaten Ciamis ($Sig=0,285$).

5.2 Saran

1. Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian yang sana diharapkan dapat meneliti tentang asupan protein yang lebih spesifik yaitu protein hewani yang mengandung besi heme dan protein nabati yang mengandung besi non heme.
2. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat meningkatkan kualitas penelitian dengan metode eksperimental dengan memberikan protein nabati, protein hewani dan vitamin C dalam satu kurun waktu dan jumlah tertentu agar diketahui lebih baik efek suatu asupan yang dapat mempengaruhi kadar hemoglobin ibu hamil.
3. Melakukan pengambilan data SQ-FFQ dengan konfirmasi atau pengambilan data sebanyak dua kali agar menurunkan subjektifitas penilaian.