

## BAB V

### PENUTUP

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil analisis mengenai indeks massa tubuh, asupan purin hewani dan nabati yang dihubungkan dengan kadar asam urat pada lansia wanita di Puskesmas Ciamis, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Tidak terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar asam urat ( $p = 0,036$ ,  $r = 0,794$ ).
2. Tidak terdapat hubungan antara asupan purin hewani dengan kadar asam urat ( $p = -0,003$ ,  $r = 0,983$ ).
3. Tidak terdapat hubungan antara asupan purin nabati dengan kadar asam urat ( $p = -0,167$ ,  $r = 0,227$ ).

#### 5.2.Saran

1. Masyarakat  
Memperhatikan asupan makanan yang tinggi purin seperti *seafood*, *jerohan* yang dapat meningkatkan asam urat. Memperhatikan kecukupan air karena saat dehidrasi dapat menimbulkan peningkatan asam urat.
2. Peneliti  
Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan desain penelitian yang berbeda, misalnya cohort agar hasil yang didapat lebih akurat, serta meneliti pengaruh IMT terhadap kadar asam urat pada sampel yang berbeda, misalnya pada lansia laki-laki, pada kelompok obesitas dan non obesitas, serta pada kelompok anak-anak dengan dewasa. Selain itu juga agar memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kadar asam urat seperti vitamin C, asupan lemak, penggunaan obat diuretik dan konsumsi alkohol