

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan beberapa hal yaitu:

1. Persentase dukungan keluarga pada penderita HIV/AIDS di komunitas HIV/AIDS Jamanis Ciawi masih rendah, sebanyak 78.1% penderita memiliki dukungan keluarga rendah.
2. Persentase penderita HIV/AIDS di komunitas HIV/AIDS Jamanis Ciawi yang mengalami depresi masih cukup tinggi. Sebesar 87,5% penderita mengalami depresi dengan sebaran depresi ringan 25,0%, depresi sedang 59,4% serta depresi berat 3,1% dan sebanyak 12,5% penderita Normal atau tidak depresi.
3. Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada penderita HIV/AIDS di komunitas HIV/AIDS Jamanis Ciawi (nilai  $p = 0,000$ ), dengan korelasi hubungan antar variabel sedang atau cukup kuat ( $Cc=0,630$ ).

#### **5.2. Saran**

##### **5.2.1. Bagi keluarga**

Bagi keluarga senantiasa memberikan dukungan kepada penderita dan memberikan suasana yang nyaman tanpa mendiskriminasi serta selalu mendukung penderita untuk tetap menjalankan kehidupan secara mandiri. Selalu tetap mendampingi dan mendukung penderita agar penderita tidak berpikir negatif dan dapat menjalankan kehidupannya secara normal. Selain itu keluarga diharapkan dapat mengenali kondisi penderita sehingga dapat membantu penderita dalam mengatasi masalah

### 5.2.2. Bagi responden

Bagi responden penderita HIV/AIDS yang memiliki kriteria diagnosis depresi berdasarkan BDI II, baik depresi ringan sedang dan berat untuk berkonsultasi lebih lanjut kepada dokter spesialis jiwa untuk dilakukan penanganan lebih lanjut.

### 5.2.3. Bagi penelitian selanjutnya

1. Penelitian selanjutnya dapat menambahkan variabel bebas lain yang merupakan faktor risiko lain yang dapat mempengaruhi tingkat depresi
2. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mendeskripsikan dukungan keluarga dari sisi penderita maupun keluarga agar nilai yang didapat lebih baik.

