

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil analisis mengenai hubungan dukungan tempat kerja terhadap keberhasilan ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kedungmundu, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Dukungan atasan kerja mempunyai hubungan lemah terhadap keberhasilan ASI eksklusif.
2. Dukungan ketersediaan fasilitas mempunyai hubungan lemah terhadap keberhasilan ASI eksklusif.
3. Dukungan teman kerja mempunyai hubungan cukup kuat terhadap keberhasilan ASI eksklusif.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Para pemangku kebijakan di tempat kerja diharapkan menerapkan kebijakan guna mendukung pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja sesuai dengan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 15 tahun 2013.
2. Ibu bekerja yang menyusui diharapkan dapat mendiskusikan dengan atasan kerja mengenai hak ibu untuk menyusui/memerah ASI di tempat kerja dan hak untuk cuti bersalin.
3. Teman kerja diharapkan dapat memberikan dukungan kepada ibu menyusui.
4. Peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan desain kohort prospektif dan mencakup lebih banyak variabel yang diteliti (variabel luar) agar dapat mengetahui faktor yang berperan dalam keberhasilan ASI eksklusif pada ibu bekerja.