

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan data dan hasil analisis mengenai jumlah asupan harian protein hewani dan nabati dan yang dihubungkan dengan status perkembangan kognitif anak pada usia 3 – 5 tahun di TK ABA Blora, diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan sebagian besar anak termasuk dalam kategori sangat baik (43,2%).
2. Mayoritas jenis konsumsi protein yang paling banyak dikonsumsi anak usia 3-5 tahun di TK ABA Blora adalah protein hewani.
3. Terdapat hubungan antara jumlah asupan harian protein hewani dengan perkembangan kognitif anak di TK ABA Blora.
4. Terdapat hubungan antara jumlah asupan harian protein nabati dengan perkembangan kognitif anak di TK ABA Blora.
5. Yang paling berpengaruh dalam penelitian ini adalah Hubungan antara jumlah asupan harian protein hewani dengan perkembangan kognitif anak di TK ABA Blora.

5.2 Saran

1. Bagi orang tua khususnya diharapkan dapat lebih memperhatikan asupan protein baik hewani dan nabati yang sesuai untuk meningkatkan atau menunjang kemampuan kognitif anak usia dini.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan dapat memberikan edukasi terhadap murid dan orang tua murid terkait sumber makanan yang berasal dari protein hewani dan nabati serta pentingnya asupan protein yang cukup untuk menunjang perkembangan kognitif anak usia dini

3. Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan desain penelitian lain seperti kohort dengan menambahkan variabel lain atau faktor-faktor lain yang mungkin mempunyai pengaruh lebih besar terhadap perkembangan kognitif , jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil penelitian lebih akurat, dan tempat penelitian yang berbeda.

