

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data dan hasil dari penelitian yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Perilaku *Hand Hygiene* Terhadap Kejadian Diare di Pondok Pesantren Daarul Rahman, diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara pengetahuan *hand hygiene* terhadap kejadian diare di pondok pesantren Daarul Rahman
2. Terdapat hubungan perilaku *hand hygiene* terhadap kejadian diare di pondok pesantren Daarul Rahman
3. Pengetahuan *hand hygiene* kurang berisiko terjadi diare 2,58 kali lebih besar dibandingkan pengetahuan *hand hygiene* baik.
4. Perilaku *hand hygiene* kurang berisiko terjadi diare 2,43 kali lebih besar dibandingkan perilaku *hand hygiene* baik

#### 5.2 Saran

1. Saran Bagi Masyarakat  
Memperbaiki dan meningkatkan lagi pengetahuan dan perilaku *hand hygiene*, dan lebih menjaga kebersihan. Untuk mengatasi masalah tersebut, perlu adanya pemahaman tentang pengetahuan dan praktek tentang menjaga kesehatan seperti mencuci tangan yang benar agar dapat menjadi perilaku atau kebiasaan yang baik dalam menjaga kesehatan pribadi
2. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya  
Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut.