

## **GAMBARAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI LINGKUNGAN SDN SAMBIROTO 01 SEMARANG TAHUN 2019**

**Auliya Dina Ulinnuha Rezki<sup>1</sup>, Wulandari Meikawati<sup>1</sup> Nurina Dyah Larasaty<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

### **ABSTRAK**

**Latar belakang:** Salah satu makanan yang disukai anak SD yaitu makanan jajanan. Makanan jajanan yang dijual oleh pedagang kaki lima beresiko tercemar oleh kontaminan biologis atau kimawi yang mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Pemilihan makanan jajanan dipengaruhi oleh unsur harga, cita rasa makanan, aneka ragam bentuk dan teman sebaya di SDN Sambiroto 01 semarang. **Tujuan:** mengetahui gambaran perilaku siswa dalam pemilihan makanan jajanan dan deteksi bakteri *E. coli* dari makanan jajanan pada anak sekolah dasar di SDN 01 Sambiroto Semarang. **Metode:** Penelitian ini ialah deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu hasil. Dalam penelitian dilakukan survai dengan melakukan observasi dan wawancara terhadap siswa-siswi yang mengkonsumsi makanan jajanan dan analisis deteksi bakteri *E.coli* yang ada pada makanan jajanan dikantin maupun diluar sekolah. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam kategori unsur harga mempengaruhi dalam pemilihan makanan jajanan 49 (64.5%) , cita rasa 38 (50.0%), aneka ragam bentuk 46 (60.5%), teman sebaya 44(5.9%) dan praktik mempengaruhi 59 (77.6%) siswa-siswi mengkonsumsi makanan jajanan yang ada dikantin maupun luar sekolah. Hasil uji sampel di Laboratorium menunjukkan 3 dari 10 makanan jajanan yang dijual di lingkungan sekolah terdapat nilai MPN *E.coli* melebihi ambang batas. Menunjukkan terkontaminasi nya makanan jajanan. **Simpulan:** siswa-siswi lebih memperhatikan dalam mengkonsumsi makanan jajanan karena unsur harga, cita rasa, aneka ragam bentuk, teman sebaya dan praktik pemilihan sangat mempengaruhi siswa-siswi dalam memilih makanan jajanan dilingkungan sekolah.

**Kata Kunci:** **Unsur harga, cita rasa, aneka ragam bentuk, teman sebaya, praktik pemilihan makanan jajanan, dan identifikasi bakteri *Escherichia coli***

### **ABSTRACT**

**Background:** One of the foods that elementary school students like is snacks. Snack that usually found in the street vendors are consumed directly without a good process, snacks for students are easily contaminated by biologic or chemically contaminant which is harmful for health, both short and long term. Besides that, the process of choosing snack is influenced by the elements of price, food taste, various forms and peers at SDN Sambiroto 01 Semarang. **Objective:** to describe student behavior in the process of choosing snacks and the detection of *E. coli* in snacks of SDN 01 Sambiroto Semarang students.

**Method:** The type of this research descriptive, which is the method used to describe or analyze an outcome. In this research a survey was conducted by observing and interviewing students who ate snacks and analyzing the detection of *E. coli* bacteria present in snacks in the cafeteria and outside the school. **Results:** he results showed that in the price category did not affect the selection of snacks for food 49 (64.5%), taste 38 (50.0%), various forms of 46 (60.5%), peers 44 (5.9%) and practice influences 59 (77.6%) students buy snacks that are in the cafeteria also outside the school. The sample test results at the Laboratory show that 3 out of 10 snacks sold in the school environment contain MPN *E. coli*. Fix the contaminated snacks.**Conclusion:** students pay more attention in consuming snacks because the elements of price, taste, various forms, peers and selection practices greatly influence students in choosing snacks in the school environment.

**Keywords:** **Price elements, taste, various forms, peers, food selection practices, and identification of escherichia coli bakteri**