



**GAMBARAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI LINGKUNGAN SDN
SAMBIROTO 01 SEMARANG TAHUN 2019**



Oleh:

AULIYA DINA ULINNUHA REZKI

A2A015007

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
2019**



**GAMBARAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN
PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI LINGKUNGAN SDN
SAMBIROTO 01 SEMARANG TAHUN 2019**



Diajukan sebagai salah satu syarat
mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat

Oleh:

AULIYA DINA ULINNUHA REZKI

A2A015007

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

Gambaran Perilaku Pemilihan Makanan Jajajaran Pada Anak Sekolah Dasar Di Lingkungan SDN Sambiroto 01 Semarang

Disusun Oleh:

Auliya Dina Ulinnuha Rezki A2A015007



Telah disetujui untuk diujikan

Tim Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

Wulandari Meikawati, S.KM, M.Si
NIK.28.6.1026.079

Tanggal 30 September 2019

Nurina Dyah Larasaty, S.KM, M.Kes
NIK.28.6.1026.278

Tanggal 30 September 2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

Gambaran Perilaku Pemilihan Makanan Jajajaran Pada Anak Sekolah Dasar Di Lingkungan SDN Sambiroto 01 Semarang

Disusun Oleh:

Auliya Dina Ulinnuha Rezki A2A015007



SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, bukan merupakan karya orang lain yang saya akui sebagai karya saya dan disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Universitas Muhammadiyah Semarang.

Nama	:	Auliya Dina Ulinnuha Rezki
NIM	:	A2A015007
Fakultas	:	Kesehatan Masyarakat
Program Studi	:	SI Kesehatan Masyarakat
Judul	:	Gambaran Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Di Lingkungan SDN Sambiroto 01 Semarang

Jika dikemudian hari ternyata saya terbukti bersalah maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhan oleh Universitas Muhammadiyah Semarang kepada saya.

Semarang, 30 September 2019



(Auliya Dina Ulinnuha R)

iv

SURAT PERNYATAAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH

yang bertanda tangan dibawah ini, saya :
Nama : Auliya Dina Ulinnuha Rezki
Nim : A2A015007
Fakultas/ jurusan : Kesehatan Masyarakat
Jenis penelitian : Skripsi
Judul : Gambaran Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah di SDN Sambiroto 01 Semarang Tahun 2019
Email :

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk :

- Memberikan hak bebas royalty kepada perpustakaan Unimus atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
- Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/ mengalih formatkan mengolah dalam bentuk pengakalan data (*database*), mendistribusikannya serta menampilkan dalam bentuk spfcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan Unimus, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
- Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan Unimus, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 30 september 2019

Yang menyatakan,

MISTERAI
TEMPIL
KEDCAAH-F010823116
6000
Edukasi dan Kesehatan

Auliya Dina Ulinnuha Rezki

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nyalah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul "Gambaran Perilaku Pemilihan Mamakan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Di Lingkungan SDN Sambiroto 01 Semarang Tahun 2019" tepat pada waktunya. Adapun tujuan dari penulisan skripsi penelitian ini adalah untuk mempelajari cara pembuatan skripsi pada Universitas Muhammadiyah Semarang dan untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat. Pada kesempatan ini, penulis hendak menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan moril maupun materiil sehingga skripsi penelitian ini dapat selesai. Ucapan terima kasih ini penulis tujuhan kepada:

1. Kepada adik-adik siswa-siswi SDN Sambiroto 01 Semarang yang telah bersedia menjadi responden
2. Ibu Wulandari Meikawati, S.KM, M.Si selaku Dosen pembimbing 1 yang telah mendidik dan memberikan bimbingan.
3. Ibu Nurina Dyah Larasati, S.KM, M.Kes selaku Dosen pembimbing 2 yang telah mendidik dan memberikan bimbingan.
4. Ibu Kepala Sekolah SDN 01 Sambiroto Semarang dan seluruh staff atas kesempatan dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam melakukan penelitian dan memperoleh informasi yang diperlukan selama penulisan proposal penelitian ini.
5. Kedua orang tua dan saudara yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan skripsi ini.
6. Teman-temanku satu bimbingan skripsi yang telah berjuang bersama-sama penulis dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini. Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi penelitian ini sebaik mungkin, penulis menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih ada kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang

membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi penelitian ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Semarang, 9 Juli 2019

Penulis



GAMBARAN PERILAKU PEMILIHAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR DI LINGKUNGAN SDN SAMBIROTO 01 SEMARANG TAHUN 2019

Auliya Dina Ulinnuha Rezki¹, Wulandari Meikawati¹ Nurina Dyah Larasaty¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar belakang: Salah satu makanan yang disukai anak SD yaitu makanan jajanan. Makanan jajanan yang dijual oleh pedagang kaki lima beresiko tercemar oleh biologis atau kimiawi yang mengganggu kesehatan, baik jangka pendek maupun jangka panjang. Pemilihan makanan jajanan dipengaruhi oleh unsur harga, cita rasa makanan, aneka ragam bentuk dan teman sebaya di SDN Sambiroto 01 semarang. **Tujuan:** mengetahui gambaran perilaku siswa dalam pemilihan makanan jajanan dan deteksi bakteri *E. coli* dari makanan jajanan pada anak sekolah dasar di SDN 01 Sambiroto Semarang. **Metode:** Penelitian ini ialah deskriptif yaitu metode yang digunakan untuk menggambarkan atau menganalisis suatu hasil. Dalam penelitian dilakukan survai dengan melakukan observasi dan wawancara terhadap siswa-siswi yang mengkonsumsi makanan jajanan dan analisis deteksi bakteri *E.coli* yang ada pada makanan jajanan dikantin maupun diluar sekolah. **Hasil:** hasil penelitian menunjukkan bahwa dalam kategori unsur harga mempengaruhi dalam pemilihan makanan jajanan 49 (64.5%) , cita rasa 38 (50.0%), aneka ragam bentuk 46 (60.5%), teman sebaya 44(5.9%) dan praktik mempengaruhi 59 (77.6%) siswa-siswi mengkonsumsi makanan jajanan yang ada dikantin maupun luar sekolah. Hasil uji sampel di Laboratorium menunjukkan 3 dari 10 makanan jajanan yang dijual di lingkungan sekolah terdapat nilai MPN *E.coli* melebihi ambang batas. Menunjukkan terkontaminasi nya makanan jajanan. **Simpulan:** siswa-siswi lebih memperhatikan dalam mengkonsumsi makanan jajanan karena unsur harga, cita rasa, aneka ragam bentuk, teman sebaya dan praktik pemilihan sangat mempengaruhi siswa-siswi dalam memilih makanan jajanan dilingkungan sekolah.

Kata Kunci: Unsur harga, cita rasa, aneka ragam bentuk, teman sebaya, praktik pemilihan makanan jajanan, dan identifikasi bakteri *Escherichia coli*

ABSTRACT

Background: One of the foods that elementary school students like is snacks. Snack that usually found in the street vendors are consumed directly without a good process, snacks for students are easily contaminated by biologic or chemically contaminant which is harmful for health, both short and long term. Besides that, the process of choosing snack is influenced by the elements of price, food taste, various forms and peers at SDN Sambiroto 01 Semarang. **Objective:** to describe student behavior in the process of choosing snacks and the detection of *E. coli* in snacks of SDN 01 Sambiroto Semarang students. **Method:** The type of this research descriptive, which is the method used to describe or analyze an outcome. In this research a survey was conducted by observing and interviewing students who ate snacks and analyzing the detection of *E. coli* bacteria present in snacks in the cafeteria and outside the school. **Results:** he results showed that in the price category did not affect the selection of snacks for food 49 (64.5%), taste 38 (50.0%), various forms of 46 (60.5%), peers 44 (5.9%) and practice influences 59 (77.6%) students buy snacks that are in the cafeteria also outside the school. The sample test results at the Laboratory show that 3 out of 10 snacks sold in the school environment contain MPN *E. coli*. **Conclusion:** students pay more attention in consuming snacks because the elements of price, taste, various forms, peers and selection practices greatly influence students in choosing snacks in the school environment.

Keywords: Price elements, taste, various forms, peers, food selection practices, and identification of *Escherichia coli* bakteri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	2
HALAMAN PERSETUJUAN.....	3
HALAMAN PENGESAHAN.....	4
SURAT PERNYATAAN.....	4
KATA PENGANTAR	6
DAFTAR ISI.....	10
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR GAMBAR	13
DAFTAR LAMPIRAN	14
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Makanan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Makanan jajanan	Error! Bookmark not defined.
C. Penyakit Bawaan Makanan (<i>Food Borne Disease</i>) ..	Error! Bookmark not defined.
D. Bakteri	Error! Bookmark not defined.
E. Anak Sekolah Dasar.....	Error! Bookmark not defined.
F. Perilaku	Error! Bookmark not defined.
a. Pengertian perilaku	Error! Bookmark not defined.
b. Faktor Terjadinya Perilaku	Error! Bookmark not defined.
G. Perilaku memilih makanan jajanan	Error! Bookmark not defined.
H. Faktor determinan memilih makanan jajanan	Error! Bookmark not defined.
a. Unsur harga	Error! Bookmark not defined.
b. Cita rasa	Error! Bookmark not defined.

c. Aneka ragam bentuk	Error! Bookmark not defined.
d. Teman sebaya	Error! Bookmark not defined.
I. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis penelitian dan Metode penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel penelitian dan Definisi Observasional	Error! Bookmark not defined.
D. Metode Pengumpulan Data (prosedur penelitian)	Error! Bookmark not defined.
1. Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
2. Teknik pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3. Prosedur penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Metode Pengolahan dan Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
1. Metode pengolahan data	Error! Bookmark not defined.
F. Jadwal penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
B. PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
BAB V PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian penelitian	5
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 3.2 Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 4.1 Distribusi responden menurut jenis kelamin.....	33
Tabel 4.2 Distribusi responden menurut kelas	33
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi menurut unsur harga.....	33
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi menurut citarasa	34
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi menurut aneka ragam bentuk	34
Tabel 4.6 Distribusi Teman sebaya tentang pemilihan makanan jajanan	35
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi praktik pemilihan makanan jajanan.....	35
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi makanan jajanan yang dikonsumsi di kantin dan di luar lingkungan sekolah	36
Tabel 4.9 Distribusi Hasil Pemeriksaan Bakteri Escherichia Coli pada makanan jajanan yang di jual di kantin maupun di luar sekolah SDN Sambiroto 01 Semarang Distribusi frekuensi menurut sanitasi air	36

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori
- Gambar 2.2 Wawancara dengan siswa kelas 4 dan 5
- Gambar 2.3 Mendata makanan jajanan di kantin dan di luar sekolah
- Gambar 2.4 Makanan jajanan di kantin sekolah
- Gambar 2.5 Pengambilan sampel makanan jajanan di kantin sekolah
- Gambar 2.6 Pengambilan sampel makanan jajanan di luar sekolah
- Gambar 2.7 Kondisi depan SD Sambiroto 01 Semarang
- Gambar 2.8 Pedagang menjajakan makanan jajanan



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Informed Consent*
- Lampiran 2 Formulir *Informed consent*
- Lampiran 3 Instrumen Penelitian
- Lampiran 4 Hasil Pemeriksaan *E.Coli*
- Lampiran 5 Output SPSS
- Lampiran 6 *Ethical Clearance*
- Lampiran 7 Dokumentasi

