

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Rata-rata usia responden dalam penelitian ini adalah 33,60 tahun. Didapatkan paling banyak pada kelompok usia antara 21-30 tahun yaitu 11 pasien (55 %). Mayoritas tingkat pendidikan responden adalah SMA sebanyak 11 orang (55%).
2. Rata-rata skala kecemasan pasien pre operasi sebelum terapi doa adalah 5,15 atau berada pada kategori tingkat kecemasan sedang. Sementararata-rata skala kecemasan pasien sesudah terapi doa adalah 3,00 atau berada pada kategori tingkat kecemasan ringan.
3. Ada pengaruh terapi doa terhadap skala kecemasan pasien pre operasi di Ruang IBS RSUD dr. M. Ashari Pemalang (ρ value= 0,000).

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan masukan dalam upaya meningkatkan dan mengembangkan pelayanan keperawatan, sebagai bahan untuk mengambil kebijakan dalam manajemen penanganan kecemasan pasienpre operasi baik secara farmakologi maupun non farmakologi yang salah satunya adalah terapi doa sehingga dapat dibuat sebagai suatu Standar Operasional Prosedur.

2. Bagi Pendidikan

Sebagai sumbangan ilmiah dan masukan untuk pengembangan ilmu pengetahuan khususnya tentang intervensi untuk menurunkan kecemasan pasien pre operasi.

3. Bagi Perawat

Sebagai dasar bagi perawat terutama perawat di ruang operasi agar dapat mengkaji lebih dalam kecemasan pasien yang akan menjalani tindakan operasi dan mampu memperhatikan aspek spiritual

pasien dengan mengajarkan terapi doa sebagai salah satu intervensi mandiri perawat dan dapat dijadikan sebagai standar operasional prosedur dalam rangka menurunkan kecemasan.

4. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai bahan pustaka atau bahan perbandingan untuk penelitian selanjutnya. Dan untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dapat menggunakan jumlah sampel yang lebih besar dengan menggunakan kelompok kontrol dan meneliti lebih lanjut bagaimana pengaruh terapi doa terhadap perubahan tanda-tanda vital pasien sebagai salah satu respon tubuh terhadap kecemasan.

5. Bagi Pasien

Pasien yang mengalami kecemasan dalam menghadapi tindakan operasi yang akan dijalani dapat menggunakan terapi doa sebagai salah satu cara dalam menurunkan kecemasan yang dirasakan.

